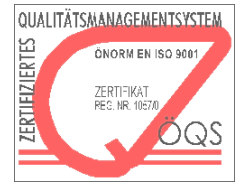


**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**
www.diabetesfit.org

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky



HOHES CHOLESTERIN? HYPERLIPIDÄMIE-SCHULUNG

Erhöhte Blutfette und insbesondere die Cholesterinerhöhung sind häufig mit Diabetes und/oder Übergewicht bzw. mit metabolischem Syndrom verbunden. Überhöhte Cholesterinspiegel können häufig allein durch Veränderung der Ernährungsgewohnheiten und/oder des Lebensstils gesenkt werden. Einige Formen der Hyperlipidämie müssen medikamentös behandelt werden.

Da Hyperlipidämie mit Gefäßerkrankungen (Herzinfarkt, periphere arterielle Verschlusskrankheit, Schlaganfall) verbunden ist, ist eine rechtzeitige gezielte Behandlung von Bedeutung. In einer 6-8-stündigen Schulung (2 Nachmittage) werden daher besprochen:

- Das metabolische Syndrom und seine Risiken
- Diagnose der Hyperlipidämie: primäre und sekundäre Formen, Ausprägungs-Klassifikationen der EU-Konsensuskonferenz
- Cholesterinfraktionen und ihre Bedeutung (inklusive Low-HDL-Syndrom, Small-LDL Cholesterin-Quotient) für Atheroskleroseentstehung und -Wahrscheinlichkeit
- Erarbeitung der individuellen Hyperlipidämie-Diagnose, des Risikofaktoren-Profiles und der Zielwerte
- Acht diätetische Möglichkeiten der Beeinflussung einer Hypercholesterinämie, und Lifestyle-Modifikationen
- Detaillierte medikamentöse Behandlung der Hyperlipidämie - wann sind welche
- Medikamente notwendig. Ausmaß der möglichen Selbstanpassung durch den Patienten

Gerade für Personen, die -- abgesehen von Hyperlipidämie -- auch noch zusätzliche assoziierte Erkrankungen wie Diabetes, Bluthochdruck, Übergewicht aufweisen, ist diese Schulung unerlässlich.

Geschätzter Gewinn: 5-10 Lebensjahre... **Geschätzter Aufwand:** geringer
Unkostenbeitrag...

Anmeldung und Auskunft: Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400/3981 Fr. Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung.

Unkostenbeitrag: € 40 pro Person (in begründeten sozialen Fällen kann vermindert werden), Teilverrechnung über DMP in bestimmten Fällen möglich.

Zeit/Ort: siehe laufende Schulungspalette

Hinweis für Therapeuten und Studenten: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.

Literatur, die wir Ihnen empfehlen (am besten noch vor der Schulung):

Grillmayr, Howorka: Fett muss (nicht?) schaden...

Kowalski: Die 8 Wochen-Cholesterinkur

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705

