



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE
REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**
www.diabetesfit.org

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
Univ.-Prof. Dr. H. Thoma



HYPOGLYKÄMIE - MODUL

Ist das Ihnen auch schon mal passiert?... „weggetreten“ (oder fast)? Hypoglykämie-Vorbeugung für besonders Gefährdete. Hinweise für Patienten

Diabetiker verfügen über völlig unterschiedliche Hypoglykämiewahrnehmung. Etwa 20 % der Diabetiker erleiden immer wiederkehrende Verwirrtheiten und Bewußtlosigkeiten: dieses Phänomen geht mit einer gestörten hormonellen Hypoglykämie-Gegenregulation und gestörten Hypoglykämiewahrnehmung einher. Diese Patientengruppe erfordert eine ganz besondere Schulung, um die Wahrnehmung der Unterzuckerung, aber möglicherweise auch die hormonelle Antwort auf eine Unterzuckerung wiederherzustellen oder wesentlich zu verbessern.

In einer Gruppenschulung (zwei Nachmittage) werden **folgende Themen** in der Gruppe bearbeitet:

- Ursachen für schwere Hypoglykämien: normale und gestörte Antwort auf eine Unterzuckerung;
- Mechanismen der gestörten hormonellen Gegenregulation;
- Mechanismen der gestörten Hypoglykämiewahrnehmung;
- Neues zu „Vigilanz“: ursächliche Bedeutung von erfolgten Hypoglykämien für Störung der Hypoglykämiewahrnehmung;
- Hypoglykämiewahrnehmungsstörung: Hypoglykämieklassifikation und -häufigkeit;
- Behandlungskonsequenzen bei Störung der Hypoglykämiewahrnehmung und Gegenregulation;
- Individuelle, auf Ihre Geschichte angepasste Hypoglykämieprävention;
- Elemente von Hypo- und Blutzuckerwahrnehmungstraining nach Cox

Dieser Kurs ist besonders sinnvoll für jene Patienten, die bereits Hypoglykämien mit Bewußtseinsverlust erlitten haben. Auch Familienmitglieder von Hypoglykämiegefährdeten sind herzlich zur Teilnahme am Kurs eingeladen. Da das Basiswissen vorausgesetzt wird, gilt die absolvierte FIT Schulung als Voraussetzung.

Anmeldung und Auskunft: Ordination Prof. Howorka 4060696 oder (Koordination der Lehrveranstaltung für Studenten) 40400/1993 Fr. Reischl vormittags oder 40400/3981 Fr. Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung.

Unkostenbeitrag: (vermindert in begründeten sozialen Fällen) s. aktuelle Schulungspalette. Für Therapeuten und Studenten: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.

Zeit/Ort: vier Mittwoch ab 17.00 Uhr + eine individuelle Projektarbeit, Termine und Ort siehe laufende Schulungspalette

Individuelles Coaching kann bei Bedarf in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig)

Literatur, die wir Ihnen besonders empfehlen:

Howorka: Insulinabhängig?...Funktioneller Insulingebrauch: Der Weg zur Freiheit mit nahezu normalem Blutzucker. Verlag Kirchheim, Mainz, 8. Auflage, 2009
Howorka: Skriptum zur Hypoglykämie-Prävention bei Typ-I-Diabetes

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
Tel +43 1 40400 3981 Fax +43 1 40400 3988



Sekretariat: Frau Susanne Reischl 9 - 13 h
Tel +43 1 40400 1993, Fax +43 1 40400 3988
E-mail: susanne.reischl@meduniwien.ac.at

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1170 Wien, Peztlgasse 4/2
Korrespondenzadresse, s. links