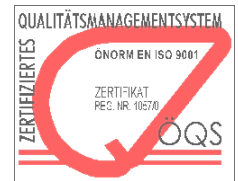


**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION  
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**  
[www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org)

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla  
DGKS Elsa Perneckzy



## **SCHWANGERSCHAFTS-, GEBURTS- UND STILLVORBEREITUNG**

### **Spezialkurs für Diabetikerinnen (Gestations- und Typ-I-Diabetikerinnen), die ein Kind erwarten oder eine Schwangerschaft planen, und ihre Partner**

Die meisten spezialisierten Zentren, die schwangere Diabetikerinnen betreuen, konnten in den vergangenen Jahrzehnten die üblichen Komplikationen bei Diabetes und Schwangerschaft soweit senken, daß es nun "lediglich" mit einer Makrosomie/Fetopathierate von 50 %, Hypoglykämierate bei Neugeborenen von 40 % bei einer leider noch bestehenden Mißbildungsrate von etwa 7 % - und das bei einer beachtlichen Häufigkeit von Kaiserschnittentbindungen und häufigen stationären Aufnahmen.

Aus der Zusammenarbeit mit vielen schwangeren Diabetikerinnen ist es nun zur Entstehung eines Spezialkurses für Schwangere gekommen, um den "besten" Schwangerschaftsausgang, also das gesunde Kind auch den Diabetikerinnen zu ermöglichen. Mit dieser Intervention könnten wir die oben angeführten Komplikationen nahe an die Häufigkeit bei Nicht-Diabetikerinnen heranführen (Makrosomie: unter 10%, postnatale Hypoglykämien der Neugeborenen: 9%).

**Ja, unsere Patientinnen haben tatsächlich die besten Schwangerschafts-Ergebnisse der Welt... weil sie eben wissen, wie es geht!**

Besondere Bedeutung kommt dabei auch dem "mitwirkenden" Partner zu. Die Rolle der Mutter und des Partners wird in den einzelnen "Stadien" der Schwangerschaft und Geburt detailliert besprochen und zwar in der Schwangerschaftsplanung, in der Konzeption und im ersten, zweiten und dritten Trimester. Die Empfehlungen für Entbindung wurden gemeinsam mit dem Eltern/Kind-Zentrum (Fr. Anne Puchner), Gillegasse 15, ausgearbeitet.

**Anmeldung und Auskunft:** Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400/3981 Fr. Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mir Vorauszahlung. Die Veranstaltung wird meist an einem Samstag (um die männlichen Hälften zu gewinnen☺) abgehalten. Zumindest 8 teilnehmende Personen zur Abhaltung erforderlich!

**Unkostenbeitrag:** € 40 pro Person (in begründeten sozialen Fällen kann vermindert werden)

**Hinweis für Therapeuten und Studenten: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.**

**Zeit/Ort:**siehe laufende Schulungspalette

#### **Literatur, die wir Ihnen besonders empfehlen:**

Howorka: "Insulinabhängig?.."; Kirchheim Verlag, Mainz  
Adam, Korbei: "Kinder kriegen"; Kösel, München

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705**

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA  
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik  
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: [kinga.howorka@meduniwien.ac.at](mailto:kinga.howorka@meduniwien.ac.at)  
Tel +43 1 40400 3981 Fax +43 1 40400 3988



Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst Prof. Howorka: + 43 1 40 400 3981  
Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:  
1170 Wien, Pezlgasse 4/2  
Korrespondenzadresse, s. links