

LUST...

...auf SCHLANK?



**ENDLICH DURCHBRUCH!
NEU! EXILIS®**

HCG Simeons® Diät

modifiziert für Diabetes

Reshape your body

Slimvest® und Exilis®

revolutionäre Technologien

Radiofrequenz & Ultraschall und

cold induced Thermogenesis

DER Renner aus der Schweiz.

Diese anerkannte Technologie hilft dort, wo die Fettpolster am hartnäckigsten sind:

am **Bauch!! Auch am: Bein-Po:-)**

mit Antiaging Effekt: Gleichzeitig wird die Haut gestrafft und Falten reduziert. Alles **OHNE** invasive Eingriffe! Info:

www.diabetesFIT.org/exilisbody

**ENDLICH
WIEDER DA...**

**gegen METABOLISCHES SYNDROM:
SCHLANK-TREFF**

Jeweils 16:30 – 19:30 Uhr

Mittwochs,

25.10.2017 (Ausnahme: Hörsaalztr Ebene7 KR11),
dann **SCHULUNGSZENTRUM Prof Howorka Währinger**
Gtl 13, Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien

29.11.2017 und

06.12.2017 jeweils 16:30 - 19:30 (Jänner optional)

HCG Protokoll bzw Metabolic Balance

Termine für HCG Messungen bzw Metabolic Balance Diabetes werden mit Ihnen auf Wunsch gesondert vereinbart.

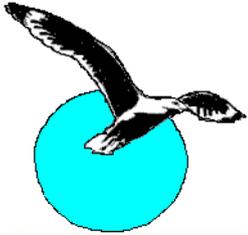
Anmeldung und Auskunft:

office@diabetesFIT.org

Ordination Prof. Howorka 4060696
(Team und BeraterInnen),
ev 01 40400/39810 Prof. Howorka



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE
REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien e.V.

www.diabetesfit.org



Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky

SCHLANK-TREFF

VERHALTENSÄNDERUNG BEI ÜBERGEWICHT: WARUM BAUCH BEI DIABETES VERKLEINERN?
THERAPIEANPASSUNG BEI GEWICHTSABNAHME. GEGEN METABOLISCHES SYNDROM 😊

Einige Fettpolster zu viel? Den inneren Schweinehund überwinden... aber WIE?

Dann sind Sie richtig bei uns...

Ihre Vorteile:

- Ein längeres und gesünderes Leben
- Altes Gewand passt wieder
- Blutzucker und Blutdruck verbessern sich
- Ebenso Ihre restlichen Blutwerte
- Folgeschäden werden vermieden

Unser Kurs hilft!

In der Gruppe und unter fachkompetenter Anleitung werden eine dauerhafte und realistische Änderung des Lebensstils erarbeitet.

- **Tipps und Tricks für den Alltag**
- **Kommunikation und Verhandlung mit dem inneren Schweinehund**
- **Bilanzierung und Aufdeckung der Muster von Bewegung und Eßverhalten**
- **Ausdauer- und Muskeltraining**
- **Blutzuckerabhängige Medikamenten- (und/oder Insulin-) Selbstanpassung; speziell zugeschnitten für den übergewichtigen Patienten**
- **Pharmakotherapie: metabolischen Syndrom&Übergewicht. Was wann für wen?**
- **Very Low Calorie Diet, MyLine Programm, "Metabolic Balance", HCG?**
- **Zusatzmaßnahmen:** wenn „alle Stricke reißen...“: Reduktion von Fettgewebe ohne Chirurgie! EXILIS® revolutionäre Technologie mit Radiofrequenz/Ultraschall oder Injektionslipolyse? ...für wen, was, wann geeignet...
- **SLIMVEST® cold induced thermogenesis: nutzen wir sie!**
- **Grosser Bauch? Lösungen: HCG nach Simeon® modifiziert für Diabetes, MYLINE**

Sorgfältige medizinische Betreuung begleitet die Teilnahme während der gesamten Kursdauer.

Individuelles Coaching bei VLCD oder Saffasten kann auf Wunsch in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, auch in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe-Gruppen und Ernährungsberatern)

Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette (Beitrag kann bei begründeten sozialen Fällen vermindert werden), Teilverrechnung über DMP möglich, sonst bitte um 40€ an:

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: IBAN AT97 1200 0004
6900 1705, BIC BKAUATWW

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum Medizinische Physik und Biomedizinische Technik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at



Email: office@diabetesFIT.org

Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst
Prof. Howorka auch: + 43 1 40 400 39810

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1170 Wien, Pezlgasse 4/2



Anmeldung

SCHLANK-TREFF gegen metabolisches Syndrom

FAX: +43 (1) 4034951

Email: office@diabetesfit.org

Spektrum: „Wie gehören Blutfette, Bluthochdruck und Diabetes mit dem Bauch zusammen?“. Ursachen. Auswirkungen. Prognose. Vorbeugung. Befunde. Selbstkontrolle. Chancen. Ihre persönlichen Lösungen. Medikamente. Selbsttherapie. Auch als Remotivations-Kurs für die ehemaligen Teilnehmer gut geeignet. **NEU zusätzlich (optional) „wenn alle Stricke reißen...“: METABOLIC BALANCE DIABETES®, Simeons HCG®, MYLINE®...**

Ort: Nur der Beginn & VORBESPRECHUNG aller LV im Hörsaalzentrum d. AKH, dann Schwerpunktpraxis Währinger Gtl 13

Zeit: jeweils ein Mittwoch, 25.11.2017 (Ausnahme: Hörsaaltr Ebene7 KR11), dann immer nur Schulungszentrum Währinger Gtl 13, Ecklokal: 29.11.2017 und 06.12.2017 jeweils 16:30 - 19:30

Patientenkostenbeitrag: Kein Beitrag für die ersten 6 Stunden nur bei Kostenübernahme z.B. durch das Programm Diabetes aktiv, sonst € 40 für ein Semester ausgenommen Metabolic Balance Diabetes oder HCG Simeons® Teilnehmer

Achtung: Kombination mit Metabolic Balance und oder VLCD (Myline oder HCG Protokoll): Termine werden mit Ihnen gesondert vereinbart.

Kosten sind höher und werden bei der ersten Einheit am 25.10. mitgeteilt.

(bei Fehlen ist Nachholen im späteren Kurs möglich:)

Familiennamen	
PLZ	
Ort	
Straße	
Tel.Nr.	
email	
Anmerkungen:	

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme; Kursbeitrag überwiesen

Datum:		Unterschrift:	
--------	--	---------------	--

DANKE!!

<p>SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.:</p> <p>IBAN AT97 1200 0004 6900 1705, BIC BKAUATWW</p>

