

LUST...

...auf SCHLANK?



**ENDLICH DURCHBRUCH!
NEU! EXILIS®**

HCG Simeons® Diät

modifiziert für Diabetes

Reshape your body

**Slimvest® und Exilis®
revolutionäre Technologien**
Radiofrequenz & Ultraschall und
cold induced Thermogenesis
DER Renner aus der Schweiz.
Diese anerkannte Technologie hilft
dort, wo die Fettpolster am
hartnäckigsten sind:
am **Bauch!! Auch am: Bein-Po:-)**
mit Antiaging Effekt: Gleichzeitig
wird die Haut gestrafft und Falten
reduziert. Alles **OHNE** invasive
Eingriffe! Info:

www.diabetesFIT.org/exilisbody

**ENDLICH
WIEDER DA...**

**gegen METABOLISCHES SYNDROM:
SCHLANK-TREFF**

Jeweils 17:00-20:00 Uhr

Mittwochs,

27.03.2019 (Ausnahme: Hörsaalztr Ebene7 KR11),
dann **SCHULUNGSZENTRUM Prof Howorka Währinger**
Gtl 13, Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien

08.05.2019 und

22.05.2019 jeweils 17:00-20:00

HCG Protokoll bzw Metabolic Balance

Termine für HCG Messungen bzw Metabolic Balance Diabetes
werden mit Ihnen auf Wunsch gesondert vereinbart.

Anmeldung und Auskunft:

office@diabetesFIT.org

Ordination Prof. Howorka 4060696
(Team und BeraterInnen),
ev 01 40400/39810 Prof. Howorka



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND
GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**



Anmeldung

SCHLANK-TREFF gegen metabolisches Syndrom

FAX: +43 (1) 4034951

Email: office@diabetesfit.org

Spektrum: „Wie gehören Bluthochdruck und Diabetes mit dem Bauch zusammen?“, Ursachen, Auswirkungen, Prognose, Vorbeugung, Befunde, Selbstkontrolle, Chancen. Ihre persönlichen Lösungen, Medikamente, Selbsttherapie. Auch als Remotivations-Kurs für die ehemaligen Teilnehmer gut geeignet. **NEU zusätzlich (optional) „wenn alle Stricke reißen...“: METABOLIC BALANCE DIABETES®, Simeons HCG®, MYLINE®...**

Ort: Nur die erste Einheit samt **VORBESPRECHUNG** aller LV im Hörsaalzentrum d. AKH, dann Seminarraum Schwerpunktpaxis Währinger Gtl. 13

Zeit: Jeweils ein Mittwoch, 27.03.2019 (Ausnahme: erste Einheit AKH, Hörsaalztr. Ebebe7 KR11), dann immer nur Schulungszentrum Währinger Gtl. 13, Ecklokal: 08.05.2019 und 22.05.2019 jeweils 17:00 – 20:00

Patientenkostenbeitrag: Kein Beitrag für die ersten 6 Stunden nur bei Kostenübernahme z.B. durch das Programm Diabetes aktiv, sonst € 70 für ein Semester ausgenommen Metabolic Balance Diabetes oder HCG Simeons® Teilnehmer

Achtung: Kombination mit Metabolic Balance und oder VLCD (Mylime oder HCG Protokoll): Termine werden mit Ihnen gesondert vereinbart. **Kosten** sind dann etwas höher und werden bei der ersten Einheit am mitgeteilt.

(bei Fehlen ist Nachholen im späteren Kurs möglich:)

Familienname	
PLZ	
Ort	
Straße	
Tel.Nr.	
email	
Anmerkungen:	

Hiermit bestätige ich meine verbindliche Teilnahme; Kursbeitrag überwiesen

Datum:	
Unterschrift:	

DANKE!

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e. V.:

IBAN AT97 1200 0004 6900 1705, BIC BKAUATWW

Patientenbetreuung und klinische Anzelegenheiten:
1170 Wien, Pezlgasse 4/2

Seminare: 1180 Wien, Währinger Gtl.13, Ecklokal

Email: office@diabetesfit.org

Sekretariat: Montags, Di nachm. Tel +43 1 406 06 96 sonst

Prof. Howorka auch: +43 1 40 400 39810



Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum Medizinische Physik und Biomedizinische Technik

Medizinische Universität Wien, AKH, 4L

A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20

Tel: +43 1 40 400 39810

E-mail: kinga.howorka@medunwien.ac.at



SCHLANK-TREFF

VERHALTENSÄNDERUNG BEI ÜBERGEWICHT: WARUM BAUCH BEI DIABETES VERKLEINERN?
THERAPIEANPASSUNG BEI GEWICHTSABNAHME. GEGEN METABOLISCHES SYNDROM?

Einige Fettpolster zu viel? Den inneren Schweinehund überwinden... aber WIE?
Dann sind Sie richtig bei uns...

Ihre Vorteile:

- Ein längeres und gesünderes Leben
- Altes Gewand passt wieder
- Blutzucker und Blutdruck verbessern sich
- Ebenso Ihre restlichen Blutwerte
- Folgeschäden werden vermieden

Unser Kurs hilft!

In der Gruppe und unter fachkompetenter Anleitung werden eine dauerhafte und realistische Änderung des Lebensstils erarbeitet.

- **Tipps und Tricks für den Alltag**
- **Kommunikation und Verhandlung mit dem inneren Schweinehund**
- **Bilanzierung und Aufdeckung der Muster von Bewegung und Essverhalten**
- **Ausdauer- und Muskeltraining**
- **Blutzuckerabhängige Medikamenten- (und/oder Insulin-) Selbstanpassung; speziell zugeschnitten für den übergewichtigen Patienten**
- **Pharmakotherapie: metabolischen Syndrom&Übergewicht. Was wann für wen?**
- **Very Low Calorie Diet, MyLine Programm, „Metabolic Balance“, HCG?**
- **Zusatzmaßnahmen:** wenn „alle Stricke reißen...“: Reduktion von Fettgewebe ohne Chirurgie! **EXILIS®** revolutionäre Technologie mit Radiofrequenz/Ultraschall oder Injektionslipolyse? ...für wen, was, wann geeignet...
- **SLIMVEST® cold induced thermogenesis: nutzen wir sie!**
- **Grosser Bauch? Lösungen: HCG nach Simeon® modifiziert für Diabetes, MYLINE**

Sorgfältige medizinische Betreuung begleitet die Teilnahme während der gesamten Kursdauer.

Individuelles Coaching bei VLCD oder Saifasten kann auf Wunsch in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, auch in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe-Gruppen und Ernährungsberatern)

Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette. (Beitrag kann bei begründeten sozialen Fällen vermindert werden), Teilverrechnung über DMP möglich, sonst bitte um 70€ an:

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e. V. : IBAN AT97 1200 0004

6900 1705, BIC BKAUATWW

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum Medizinische Physik und Biomedizinische Technik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@medunwien.ac.at



Email: office@diabetesfit.org

Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst

Prof. Howorka auch: +43 1 40 400 39810

Patientenbetreuung und klinische Anzelegenheiten:

1170 Wien, Pezlgasse 4/2