



*Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung – Wien e.V.*

[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)

*Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
Elsa Perneckzy DGKS, Dr. med. N. Howorka*

## TYP 2 DIABETES UPDATE 2017

**NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM  
SYNDROM, TYP 2 DIABETES, BLUTHOCHDRUCK,  
BLUTFETTERHÖHUNG BEI ZENTRALEM ÜBERGEWICHT**

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits  
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger*

<b>Wann?</b>	Sonntag, 19.11.2017 15.00-21.00 h (Pausen ca. 16.45 h und ca. 18.45 h)
<b>Wo?</b>	NEU! In den eigenen Seminarräumen gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien.
<b>Wichtig!</b>	Bitte Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung Details auf Website <a href="http://www.diabetesFIT.org">www.diabetesFIT.org</a> allenfalls noch überprüfen.
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Perneckzy, Dr.med. Michi Gabriel, Dr.med. N. Howorka, Zeljko Milak, Dr.med. Ely Kostineak, Dr.phil. Sophie Klomfar, Dr.Helga Grillmayr, Cand. meds Melanie Lux, Kerem Aslan, Flo Haufler, Martin Barthel
<b>Medizinische Leitung</b>	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/39810
<b>Inhalte</b>	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von metabolischem Syndrom und Typ 2 Diabetes mellitus. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über Behandlung von zentralem Übergewicht und Zuckerkrankheit.
<b>Zielgruppe</b>	Patienten, die (noch) keine intensivierete oder funktionelle Insulintherapie benötigen und ihren Diabetes sowie Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten behandeln.
<b>Ziele</b>	neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit Zucker gut leben und Folgen vermeiden können.

**Unkostenbeitrag** Pro Person EUR 55,- an folgendes Konto:  
Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.  
Bank Austria  
IBAN AT52 1200 0009 6904 5921  
BIC BKAUATWW  
(alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)



## Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine**...
- Sind sie etwa schon da? **Lyxumia®**, **Victoza®**, **Byetta®**, **Galvus®**, **Januvia®**, **Eucreas®**, - für wen und ab wann? Wie mit Versicherungsträgern verhandeln? Was sind **SGLT2-Hemmer**?
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme**? Sex wieder so wie früher? Wie ist das möglich?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten; **Herzratenvariabilität**
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS®** und **Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- **SLIMVEST®** was ist cold induced thermogenesis? **HCG Diät** – ist was dran?
- **METABOLIC BALANCE®** für Diabetes: wann wär da was für Sie?
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**: „So was kriegen nur die Anderen...“, oder?“
- **Amputation**? Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne**? Kann ich wieder zubeißen? Was gegen Parodontose...
- Wann ist **Insulin** wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- **Führerschein**? Ja!
- **Lebensstil** – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich. Oder doch?
- **Reisen**: Was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung**: Zuckersensor für mich?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien; „**Metabolic Memory**“
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- „Diabetes-Aktiv“ und kostenunterstützte (für Sie **kostenlose**) Schulungen



## Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 55,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV.
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)  
In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls Diabetes-Aktiv

### Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt!)
- **Sie erhalten keine schriftliche Teilnahmebestätigungen** (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keine Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!!!**
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung bitte zum Typ 2 UPDATE mitbringen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen
- UPDATE beginnt pünktlich um 15:00, Rezeption ab 14:15 Uhr geöffnet
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 27.11 statt, siehe Anmeldeseite

**Anmeldeschluss: 05.11.2017**

Ao Univ.-Prof. DDr.med Kinga HOWORKA, MMSc  
Ztr für Medizinische Physik und Biomed Technik  
Medizinische Univ. Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at  
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951

Patientenbetreuung und klinische  
Angelegenheiten:  
1170 Wien, Pezzlgasse 4/2  
**Sekretariat:** Beraterinnen Mo/Di +43 1 4060696  
E-mail: [office@diabetesFIT.org](mailto:office@diabetesFIT.org)

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,  
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.  
Pezlgasse 4/2  
1170 Wien

FAX +43 1 4034951  
eMail: office@diabetesFIT.org



**Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2017 am Sonntag 19.11.17**

**Veranstaltungsort NEU!!! (U-Bahn Alserstr., Garage AKH)**

**NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gtl 13,  
Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien**

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....  
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

**Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?**

noch nie teilgenommen  schon \_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt \_\_\_\_\_  
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): \_\_\_\_\_

**Ich habe Diabetes seit: \_\_\_\_\_ Diabetestyp: 1  2  andere  weiß nicht**

**Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):**

**Meine jetzige Stoffwechselkontrolle:  keine  Blutzucker (wie häufig? \_\_\_ / Tag)**

Harnzucker  Blutdruck (wie häufig? \_\_\_ / Woche)

**Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:**

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation  | <input type="checkbox"/> Spätschäden           | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck   |
| <input type="checkbox"/> Geräte      | <input type="checkbox"/> Blutfette             | <input type="checkbox"/> Training        |

**Hinweis:** Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluss an das Update statt (Montag, 27.11. am Nachmittag).

**Ich benötige einen Termin am 27.11.2017:  ja  nein**

Ich habe Interesse am „Diabetes-Aktiv“ Programm mit kostenlosen Schulungen:

ja!  nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 55,-** überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (Anmeldeschluss: **05.11.2017**)

**Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_**

## ***Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information***

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine ANDERE Veranstaltung wahrscheinlich geeigneter, denn statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

### **FIT-UPDATE 2017 (25-26.11.17)**

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden  
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

**Zeitpunkt:** Samstag, 25.11. und Sonntag, 26.11.2017  
jeweils 10:00-19:00h (Mittagspausen ca. 14:00)

**Ort:** Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien

**Unkostenbeitrag:** 110,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921,  
BIC BKAUATWW

**Anmeldung schriftlich erforderlich!**

Bitte fordern Sie dann die Information im Sekretariat +43 1 4060696 montags Vormittag/dienstags  
Nachmittag, über die Website [www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org) oder Prof Howorka, +43 1 40400 39810 an.

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

