



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung - Wien**

[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)

**Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
DGKS E. Perneczky, Dr. med. J. Pumprla**

## FIT-UPDATE 2012

NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG &  
BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN

*Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"*

<b>Wann?</b>	Samstag, 17.11. und Sonntag, 18.11.2012 jeweils 10.00-19.00 (Mittagspause ca. 14.00)
<b>Wo?</b>	Hörsaalzentrum des Neuen AKH in Wien, Ebene 7, Hörsaal 5
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V., Frau E. Prochaska, DGKS E. Perneczky, Dr.med. M. Gabriel, Dr.med. M. Puck, Dr.med. J. Pumprla, MPH, MBA, Cand.med Z. Milak, Cand.med. N. Howorka, Dr.med. J. Pumprla, MPH, MBA, Dr. H. Grillmayr, Cand.med. E. Kostineak und A.Shrestha, Frau H. Trimmel, Cand. phil Sophie Klomfar
<b>Medizinische Leitung</b>	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, Tel. montags und dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/3981
<b>Inhalte und Ziele</b>	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von Diabetes-Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Remotivation zur Selbsttherapie. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Spritze/Pen. Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2012 in intensivierter Insulintherapie oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe durchführen.
<b>Unkostenbeitrag:</b>	Pro Person EUR 75,-. das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. eV. Nr. 969 045 921, BLZ 12000, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (Spesen zu Ihren Lasten) und Rücksendung der "Anmeldeseite". Möglich ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde an Ort und Stelle bzw. in der Schwerpunktpraxis. (Bitte Versicherungsnummer mitnehmen). <i>Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.</i>

### Themen

*(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)*

- Neues in täglicher Selbstmessung: Nur 5 Sekunden? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung (real-time Messung, **Nintamed/Dexcom**, CGMS, **Kassenübernahme?** usw.)
- Neue Insuline und Insulinanaloga; **Glargine, Degludec, Glulisin**, Detemir,...u.a.m.
- Machen bestimmte neue Analoga tatsächlich Krebs? Eine Nachhilfestunde bei Studien...
- **Erektionsprobleme?** Autonome Neuropathie-wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung möglich?



- HRV-wozu misst man das? Wie kann ich meinen Befund verstehen? Woran sterben Diabetiker eigentlich? Kann ich was dagegen unternehmen?
- **Lantus oder Levemir?** Was, wann, wie viel, für wen?
- **Neue Pumpen:** Wer möchte neu beginnen? Rasche Umstellung. Studienergebnisse bei FIT
- Was für wen? FIT mit Pumpe oder mit Pen? Pros und Cons; Erfahrungsaustausch vs. Marketing
- **Byetta? Gliptine?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- Diabetes-Neues von „**Evidence-based Medicine**“(EBM)? Einige alte, und viele neue Studien: DCCT/EDIC, UKPDS, ACCORD,...
- Kriterien für mein individuelles Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder mit Pen? **Neue Apps...**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch?
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden?** 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie, wann wie messen und was ist dran?
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? Die Kraft einfach mobilisieren?
- Bestehen Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf für die Mahlzeiten und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index** und **Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Studien betreffend mikrovaskuläre Folgen
- **Unterzuckerungen:** Was kann und was soll man dagegen unternehmen? Besonders wichtig für Hypoglykämiegefährdete! Hypoglykämiegefahren: Erfahrungen mit kontinuierlichem Monitoring
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft-planende** und für Kinder und Jugendliche; Bedingung: zumindest 8 einschlägige Interessenten
- Gewicht und Insulin...Endlich Durchbruch?**EXILIS und Radiofrequenz**,Injektionslipolyse, für wen?
- **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins und der Korrekturalgorithmen.
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt Everest
- **Technologische Neuerungen: Doz Dr A Thomas, Med Advisor Medtronic**
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe
- **DMP “Diabetes-Aktiv”** und kostenunterstützte (für Sie kostenlose...) Schulungen, Anspruch?

## Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung gilt mit der

- **Einzahlung** von € 75,- auf das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. eV. Nr. 969 045 921, BLZ 12000, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (Spesen zu Ihren Lasten) Bitte beim Einzahlen am **Erlagschein unter "Auftraggeber" leserlich Ihren NAMEN, Vornamen, Adresse** angeben. **Alle Spesen zu Ihren Lasten** und
- **Rücksendung** der "Anmeldeseite". Beschränkte Teilnehmerzahl! Bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es *keinen* Platz mehr gab (es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung; es gilt die Reihenfolge der LESERLICHEN Einzahlungen). Bitte geben Sie Ihre **besonderen Wünsche und Interessensgebiete** an! Wir werden uns bemühen, die Veranstaltung so zu gestalten, dass sie Ihren Vorstellungen entspricht.

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update -- am besten jährlich -- die Stoffwechselkontrolle verbessert! Wir freuen uns schon daher, Sie wieder zu sehen, denn heuer gibt es wieder soo viel Neues!

**Anmeldeschluss: 1.11.2012** (Unkostenbeitrag auf dem Bankkonto? Anmeldung im Sekretariat?) .

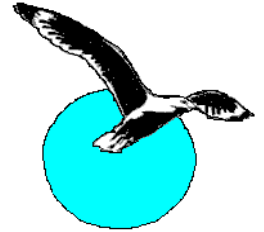
**NICHT VERGESSEN: Veranstaltungsort: Allgemeines Krankenhaus, Hörsaalzentrum EBENE 7** und Schwerpunktpraxis Prof. Howorka.. Nehmen Sie, bitte, die Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mit.

**Hinweis: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 19.11. (sowie am 26.11.) statt!**

Achtung: Am Abend, Samstag, 17.11. planen wir ein gemeinsames & informelles Beisammensein (unter Ägide auch von Fr. E. Perneckzy, Dr. Grillmayr und Selbsthilfegruppen). Möchten Sie kommen? Dann den Abend nicht verplanen. Das Lokal wird bei der Veranstaltung bekannt gegeben.

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle  
Rehabilitation und Gruppenschulung,  
Frau Eveline Prochaska  
Prof. Dr. Kinga Howorka MBA, MPH  
Pezzlasse 4/2  
1170 Wien



Fax +43 1 4034951

**Anmeldung zum FIT-UPDATE 2011 am 17.-18.11.2012**

Vorname.....

Nachname.....

Geburtsjahr.....

Adresse.....

Telefon.....

eMail.....

Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:

Wo (Krankenhaus,  
ArztIn): \_\_\_\_\_

Wann: \_\_\_\_\_

Diabetes seit: \_\_\_\_\_ Diabetestyp:  1  2  andere  weiß nicht

Ich habe am FIT-UPDATE  noch nie teilgenommen  
 schon \_\_\_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt in \_\_\_\_\_

Verwende jetzt  eine Pumpe,.....  einen Pen..... Spritze....

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- Neuigkeiten  Dosisanpassung  Hypo
- Motivation  Spätschäden  Praktikabilität
- Geräte  Studien

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka, 1170 Wien, Pezzlasse 4/2), findet im Anschluß an das FIT-Update statt (Montag, 28.11.11 am Nachmittag, schwerpunktmäßig für auswärtige FIT-Patienten).

Ich benötige einen Termin am 19.11.:  ja  nein  
oder am 26.11.:  ja  nein

Anmerkungen:

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation& Gruppenschulung eV. Nr. 969 045 921, BLZ 12000, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien EUR 75,- überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an. **Anmeldeschluss: 1.11.2012** (bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift: \_\_\_\_\_

## ***Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information***

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt Alterszucker, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

**Typ-2-Diabetes-UPDATE 2012 (25.11.2012)**  
 NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES,  
 BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT  
 UND METABOLISCHEM SYNDROM

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien  
 für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger*

<b><u>Zeitpunkt:</u></b>	Sonntag, 25.11.2012, 13.30-20.00 h (Pausen ca. 15.30 h und ca. 17.30 h)
<b><u>Ort:</u></b>	Hörsaalzentrum des Neuen AKH, Ebene 8, Kursraum 22
<b><u>Unkostenbeitrag:</u></b>	Pro Person 40.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen!

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, tun Sie sie downloaden von unserer Website [www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

