

Nephropathie-Vorbeugung: Medikamente für Bluthochdruck (Auswahl; Wirkstoffe und Handelsnamen)

Bestandteil der Nephropathie-Präventionsschulung für Patienten mit Hypertonie/Metabol. Syndrom

Wirkstoff	Handelsname	Wirkdauer	Hauptanwendung	Nebenwirkungen	Kontraindikation	Maximaldosis/d	Vorteile
• ACE-Hemmer (Angiotensin Conversions-Enzym-Hemmer)							
Captopril (n.i H)	Capozide, Captopril gen de	< 4-6 Std.	Herzinsuffizienz	Hustenreiz	Schwangerschaft	150 mg	titrierbar (Wirk-steigerung bei Dosiserhöhung) keine Erhöhung der Blutfette
Enalapril	Renitec <i>MSD</i>		St p. Infarkt	(selten)		60 mg	
Lisinopril	Acemin <i>Zeneca</i>		Nephropathie	Kalium-Kontrolle		20 mg	
Ramipril	Tritace <i>Aventis</i>	> 24 Std.					
• Sartane (Angiotensin Rezeptor-Blocker)							
Losartan	Cosaar <i>MSD</i>	4-6 Std.	Wie oben, vor allem bei	Kalium-Kontrolle	Schwangerschaft	100 mg	kein Hustenreiz
Valsartan	Diovan <i>Novartis</i>	12 Std.	Nebenwirkg. von ACE-		Chargenrückruf 2018!	160 mg	
Candesartan	Atacand, Blopress <i>Takeda</i>	24 Std.	Hemmern,			64 mg	
Telmisartan	Micardis <i>Boehringer Ing</i>	>24 Std.	auch Herz-Insuff.			80 mg	
• Renin-Inhibitoren							
Aliskiren (n.i H)	Rasilez <i>Novartis</i>	>>24 Std.	Herzinsuffizienz	Durchfall,	Schwangerschaft	150mg, 300mg	
• Calcium-Antagonisten (Subgruppe von Gefäßerweiterer)							
Nifedipin	Nifedipin Tr.(de), Buconif	< 2-3 Std.	Akut 5-20mg bei RRKrise	Ödeme; Kopfweh		120 mg	keine Erhöhung der Blutfette
Amlodipin	Norvasc <i>Pfizer</i>	> 20 Std.				20 mg	
• Gefäßerweiterer							
(Prazosin (α Block))	(de: Hypovase, generisch)	(rasch, kurz)	bei RR-Krise! schwere H	Herzfrequenz ev steigt		(20 mg)	Gut titrierbar, keine Erhöhung der Blutfette
Urapidil (α Block.)	Ebrantil ret	6 Std					
Doxazosin (α Block.)	Supressin	lang	auch Prostatavergrössrg				
(Hydralazin)	(Nepresol <i>Novartis</i>)		Schwangerschaft				
• Beta-Blocker (nur kardiospezifisch bei Diabetes)							
Metoprolol,	Beloc <i>Astra Zeneca</i>	< 12 Std.	KHK, St p. Infarkt,	ED, Adrenerge	Asthma	200 mg	Titrierbar
Atenolol	Tenormin	>>12 Std.	-insuffizienz,	Hyposymptome vermind	Cave: Schlechte Hypo-		NO ₂ -Freisetzung
Nebivolol	Nomexor <i>Menarini</i>	24 Std.	Autonome Neuropathie		Wahrnehmung	bis 10 (40mg)	
Carvedilol(+ α Block)	Dilatrend <i>Roche</i>	<24 Std.	bei Diabetes		(Alternative: Ivabradin)	2 x 50mg	
• Zentralwirkende Substanzen							
Clonidin (n.i H)	Clonidin generisch	Relativ Kurz		Mundtrockenheit			Appetithemmung
Methyldopa	Aldometil <i>MSD</i>		Schwangerschaft			2-3 g	
Moxonidin	Normoxin <i>Asta Med</i>	1-2 x 1 Tbl	leichte Hypertonie			0,6 mg	
Rilmenidin	Iterium					2x1mg	
• Diuretika (Entwässerungsmedikamente)							
Amilorid	Amilostad	Schwach	Herzschwäche	Kalium-zurückhaltend	(Schwangerschaft)		Bis 1000 mg
Spironolactone	Aldactone <i>Roche</i>	Stark	Ödeme	Kalium-zurückhaltend	Kalium-Kontrolle !		
Finerenon	Kerendia	Stark	diab. Nephropathie	Kalium-zurückhaltend			
Furosemid	Lasix <i>Aventis</i>	Stark		Kalium-verlierend			
Chlortalidon, auch HCT	Hydrosan	Schwach		Kalium-verlierend			
• SGLT2-Hemmer (Gliflozine)							
Dapagliflozin	Forxiga; in Xigduo	24 Std.	Herzinsuffizienz	urogenitale Infektionen,	Rez. Harnwegsinfekte,	10 mg	Nephroprotektion
Empagliflozin	Jardiance; in Synjardy	24 Std.	Diab. Nephropathie	Ketoazidose	Schwangerschaft, (DM1)	25 mg	Kardioprotektion