

# Gerne abnehmen? Neues zu Inkretinen 2023-25

## Inkretin-Kandidaten und Inkretin-Abbau-Inhibitoren

### ● Inkretin-Kandidaten

- **glucagon-like peptide-1 (GLP-1)** und
- **glucose-dependent Insulinotropic peptide (GIP)**

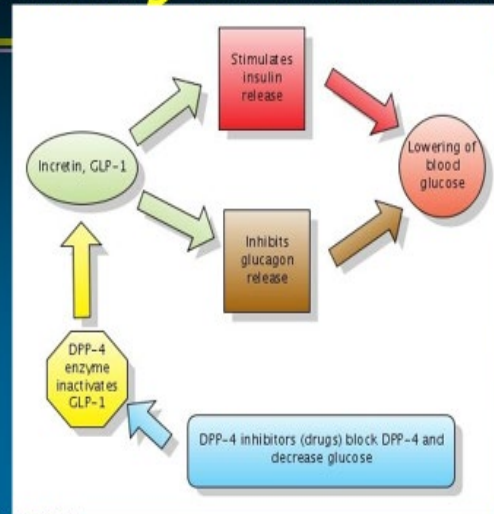
Ein GLP1 analog Exenatide (Byetta®, Elli Lilly) ist bereits zugelassen in US (FDA-Zulassung 2005).

Relativer Nachteil dieser Substanzen bzw. auch ihrer Analoga ist, dass sie *gespritzt* werden müssen

### ● Inkretin-Abbau-Inhibitoren

- Beide sind rasch inaktiviert durch Enzym **dipeptidyl peptidase 4 (DPP-4)**
- Hemmung dieses Enzyms durch **DPP-4-Inhibitoren** (verabreichbar als *Tabletten*) bewirkt ebenfalls Inkretinerhöhung
- Bereits zugelassen Sitagliptin (Januvia®, MSD) FDA Okt 2006

## Wirkung von Inkretinen



## Inkretinmimetika/ GLP1 Rp Agonisten, Hauptwirkungen:

Exenatide *Bydureon*®, Dulaglutid *Trulicity*

Liraglutide *Victoza*®/*Saxenda*®

Semaglutide *Ozempic*®

(Lixisenatide *Lyxumia*®)

Hunger weg

Verzögerung der Magenentleerung

Hemmung der Glukoseproduktion in der Leber

Set Point Gewicht/Hunger Hypothalamus?

Insulinsensitivität verbessert

**Dual:** Terzipatide *Mounjaro*®(+GIP RA)

### Wie häufig zu spritzen? Täglich:

Liraglutide *Victoza*®/*Saxenda*® (NovoNordisk)

Exenatide *Bydureon*® (Lilly)

### 1xwöchentlich zu spritzen:

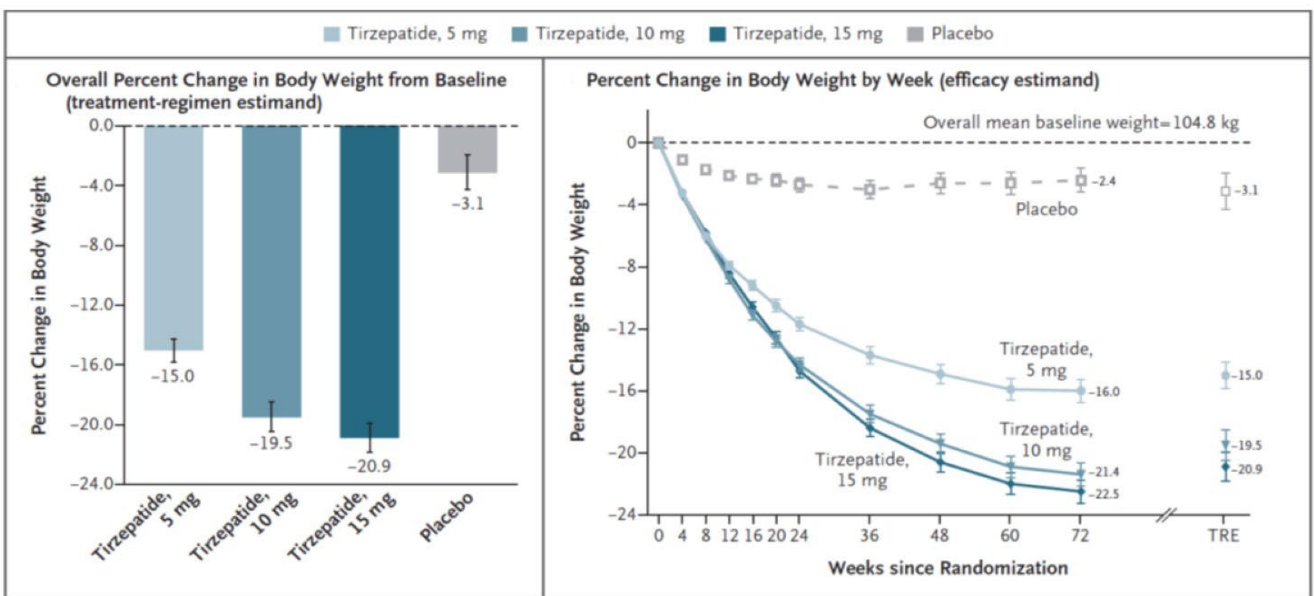
Semaglutide *Vegovy*® (*Ozempic*® für Dm bzw „nur“ Dicke, NovoNordisk)

Dulaglutide *Trulicity*® (Lilly)

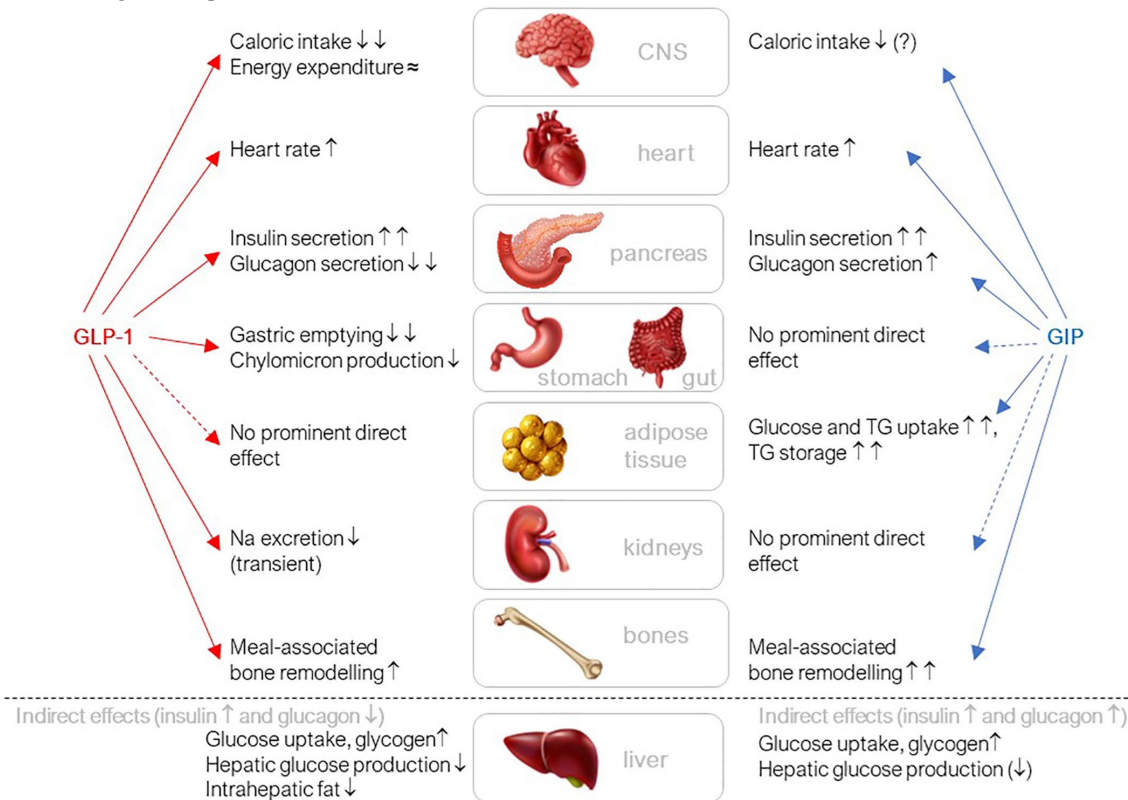
Terzipatide *Mounjaro*® (Lilly)

## Tirzepatide

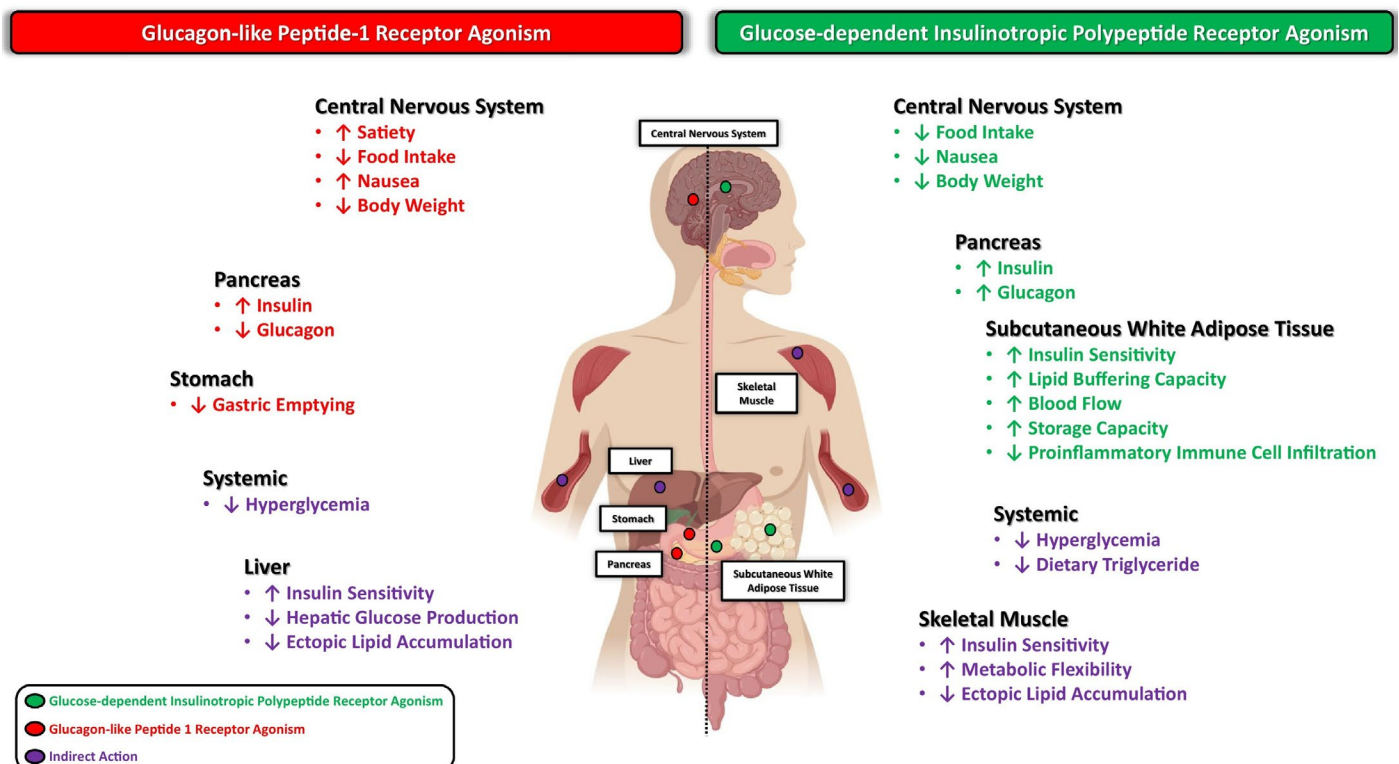
### SURMOUNT 1 Study in People With Obesity Without Diabetes



# The evolving story of incretins (GIP and GLP-1) in metabolic and cardiovascular disease: A pathophysiological update



Diabetes Obesity Metabolism, Volume: 23, Issue: S3, Pages: 5-29, First published: 26 July 2021, DOI: (10.1111/dom.14496)



Ricardo J. Samms, Matthew P. Coghlan, Kyle W. Sloop, How May GIP Enhance the Therapeutic Efficacy of GLP-1?, Trends in Endocrinology & Metabolism, Volume 31, Issue 6, 2020, Pages 410-421, ISSN 1043-2760, <https://doi.org/10.1016/j.tem.2020.02.006>. (<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1043276020300485>)