



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien e.V.

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumplrla
Univ.-Prof. Dr. H. Thoma
www.diabetesfit.org



SCHULUNGSPROGRAMM /TW LEHRVERANSTALTUNGEN SOMMERSEMESTER 2010

2. Version - Änderungen (entspr. der Anfrage) vorbehalten. 3.3.2010 (p:\kingafit\veranst\paletten\proso10.doc)

● **FIT-UPDATE:** Neuigkeiten in der funktionellen Insulinbehandlung/Behandlung von Spätkomplikationen

Zeit: 14. und 15.11.2009 (Samstag-Sonntag; 10:00 - 19:00)

Ort: wahrscheinlich Hörsaal 4, Ebene 7, Hörsaalzentrum d. Neuen AKH

Zielgruppe: Geschulte Typ I Diabetiker bereits mit intensivierter oder funktioneller Insulinbehandlung, zumindest alle zwei Jahre

Patientenkostenbeitrag: € 75

● **TYP-2-DIABETES UPDATE:** Neuigkeiten in der Behandlung von Typ-2-Diabetes und metabolischem Syndrom

Zeit: 22.11.2009 (Sonntag; 13:30 – 20:00)

Ort: wahrscheinlich Kursraum 23., Ebene 8, Hörsaalzentrum d. Neuen AKH

Zielgruppe: Geschulte Typ II Diabetiker, eventuell Neueinsteiger, zumindest alle 2 Jahre zu empfehlen

Patientenkostenbeitrag: € 40

● **TYP II BASISSCHULUNG FÜR INSULINPFLICHTIGE:**

Ort: Hörsaalzentrum d. Neuen AKH, **Kursraum 11 Ebene7**,. nähere Angaben nach Anmeldung

Zeit: 22.1.-23.1.2010, 14:00-20:00 (Freitag, wahrscheinlich erst nach 17 Uhr), und nach Übereinkunft

Zielgruppe: Typ II Diabetiker, und Angehörige, Insulinbeginn möglich

Patientenkostenbeitrag: Kein Beitrag (nur bei Kostenübernahme durch das Programm **Diabetes aktiv**)

● **TYP II BASISSCHULUNG FÜR PATIENTEN MIT ORALEN ANTIDIABETIKA:**

Ort: Hörsaalzentrum d. Neuen AKH und nach Übereinkunft, **Kursraum 11/ Ebene 7** nähere Angaben nach Anmeldung

Zeit: Gruppe I : 21.10.09 und 25.11.09, 17:00-20:00 und nach Übereinkunft

Zielgruppe: Typ II Diabetiker, und Angehörige, Therapieanpassung möglich

Patientenkostenbeitrag: Kein Beitrag (nur bei Kostenübernahme durch das Programm **Diabetes aktiv**)

● **FIT-PROGRAMM MIT VORBEREITUNG UND FESTIGUNG**

Spektrum: Einleitung von funktionellen Insulintherapie FIT nach eingehenden Vorbereitung mit Ausarbeiten der individuellen Therapieziele. Wie viel Insulin brauche ich für 1 BE? Wie kann ich meinen Blutzucker gezielt senken? Wie viel (und welches) Insulin brauche ich, auch wenn ich nichts esse? Diskussion der individuellen Befunde und Probleme und der Folgeschäden. Primäre und sekundäre Insulindosis-Selbstanpassung. Flexible Therapie mit guter Stoffwechselkontrolle. Sondersituationen und "Insulinspiele".

Ort: Hörsaalzentrum d. Neuen AKH, **Kursraum 11 Ebene7**, nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung.

Zeit: 1.6.2010 bis 6.6.2010 jeweils 14-20:00

Kompaktkurs von insgesamt 36 h; Kurszeiten gut mit Beruf und Schule vereinbar

Zielgruppe: insulinpflichtige Diabetiker mit Blutzuckerselbstmessung

Patientenkostenbeitrag: € 340, keine Übernahme d. Unterbringungskosten

● **HYPERTONIESCHULUNG.** Spezialprogramm, um Diabetes-Folgeschäden zu verhindern.

Ort: Hörsaalzentrum d. Neuen AKH, **wahrscheinlich Kursraum 11/Ebene 7** und nach Übereinkunft, nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung

Zeit: 3 Mittwoche, 9.6.2010, 16.6.2010 und 30.6.2010 jeweils 17:00- 20:00

Zielgruppe: Diabetiker mit Mikroproteinurie (> 20 µg/min) oder Hypertonie (> 130/85 mmHg) und Nicht-Diabetiker.

Patientenkostenbeitrag: € 70 für die gesamte Veranstaltung

● **SLIM N FIT PROGRAMM: DER SCHLANK-TREFF & CO GEGEN DAS METABOLISCHE SYNDROM**

Spektrum: „Wie gehören Blutfette, Bluthochdruck und Diabetes mit dem Bauch zusammen?“. Ursachen. Auswirkungen. Prognose. Vorbeugung. Befunde. Selbstkontrolle. Chancen. Ihre persönlichen Lösungen. Medikamente. Selbsttherapie. Auch als Remotivations-Kurs für die ehemaligen Teilnehmer gut geeignet.

Ort: Hörsaalzentrum d. AKH, **Kursraum 11/Ebene 7** nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung.

Zeit: jeweils ein Mittwoch, 24.3.2010, 21.4.2010, 19.5.2010, und 23.6.2010 , jeweils 17:15-20:00

Patientenkostenbeitrag: € 40 für ein Semester, **Individuelles Coaching kann bei Bedarf in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, in Kooperation mit www.diabetes-austria.com)**

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
Tel +43 1 40400 3981 Fax +43 1 40400 3988



Sekretariat: Frau Susanne Reischl 9 - 13 h
Tel +43 1 40400 1993, Fax +43 1 40400 3988
E-mail: susanne.reischl@meduniwien.ac.at
Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1170 Wien, Pezzlgasse 4/2
Korrespondenzadresse, s. links

● **HYPERLIPIDÄMIE/BLUTFETT-SCHULUNG:** Ernährungs- und medikamentöse Therapie der erhöhten Blutfette.

Spektrum: Wie wollen Sie Ihren Herzinfarkt vermeiden?

Ort: Hörsaalzentrum d. Neuen AKH **Kursraum 11/ Ebene 7** nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung

Zeit: zwei **Mittwoche, 12.05.2010, 26.05.2010 oder Donnerstag 1.06.2010, 17.00-20.00**

Patientenkostenbeitrag: € 40

● **SCHWANGERSCHAFTS- UND GEBURTSVORBEREITUNG.** Spektrum: Kurs für Diabetikerinnen, die ein Kind erwarten oder eine Schwangerschaft planen und ihre Partner. Stillvorbereitung.

Ort: Neues AKH, Hörsaalzentrum, **Kursraum 11/Ebene 7**, nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung

Zeit: **Sonntag oder Samstag, bei ausreichender Anzahl der Teilnehmer (Voraussetzung: mind. 8 Teilnehmer /4 Paare)**

Patientenkostenbeitrag: € 30 pro Person

● **STILLGRUPPE FÜR DIABETIKERINNEN.** Offene Gruppe -- Ein- und Ausstieg jederzeit möglich.

Spektrum: Stillen, Vorbereitung in der Schwangerschaft, Lösungen für Stillschwierigkeiten, Veränderungen in der Partnerschaft, Schlaf-/ Trinkverhalten des Babys, Motivation(-skrisen) bei Diabetestherapie, Erfahrungsaustausch, postnatale Depression, Berufsleben: Arbeitsrecht/Stillen, Insulinanpassung, mögliche Medikamente beim Stillen.

Ort: 1170 Wien, Pezlgasse 4/2, Ordination Prof. Howorka, IBCLC

Zeit: **geplant zweimal pro Monat, Freitags bzw, Dienstags bis 18.00, Beginn nach Vereinbarung, ca 16.30**

Patientenkostenbeitrag: € 7.- pro Treffen. Bitte eine kleine Decke/Liegeunterlage für Ihr Baby mitnehmen

● **JUGENDLICHENGRUPPE.** Offene Gruppe. Ein- und Ausstieg jederzeit möglich. Spektrum: Motivationschwierigkeiten, Leistungsdruck, „Was tun, wenn ich gar nicht mehr mag?“, Lösungsstrategien. *Die Veranstaltung wird auf Anfrage organisiert*

Ort: 1170 Wien, Pezlgasse 4/2, Ordination Prof. Howorka, Zeit nach Vereinbarung

● **HYPO-GRUPPENMODUL:** Spezialprogramm für Hypoglykämie-Vorbeugung für besonders Gefährdete nach schweren Unterzuckerungen, inklusive Blutglukose-Wahrnehmungstraining nach Cox.

Ort: voraussichtlich Hörsaalzentrum d. Neuen AKH, **Kursraum 11** nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung

Zeit: vier **Mittwoche**, Termin wird bekannt gegeben, **Voraussetzung: mind. 10 Teilnehmer,**

17:00 - 20:00 + individuelle Arbeit **Patientenkostenbeitrag:** € 50, Patientenangehörige: €25,-

● **PUMP´N`EVE:** Spezialmodul für FIT-Geschulte . **Spektrum:** Insulinpumpen-Therapieeinleitung

Ort: Hörsaalzentrum d. Neuen AKH, Kursraum **Kursraum...**, nähere Angaben erhalten Sie schriftlich nach Anmeldung

Zeit: ein **Nachmittag**, wahrscheinlich im Anschluss an den FIT Kurs, voraussichtl. Sa, **18:00 - 21:00 + indiv. Arbeit**

Voraussetzung: mind. 6 Teilnehmer, Patientenkostenbeitrag: € 30

● **RAUCHEN-ENTWÖHNUNG BEI ABHÄNGIGEN RAUCHERN:** Speziell für jene, die nicht mehr rauchen wollen. Die Veranstaltung wird auf Anfrage organisiert. Auch als individuelles Package möglich

Spektrum: Ausarbeiten der individuellen Schritte der Verhaltensmodifikation, bei Bedarf medikamentöse Unterstützung, systematische Evaluation inklusive Gasanalyse

Die meisten angeführten Schulungen für Patienten sind auch Bestandteil der universitären Lehrveranstaltungen für Studenten. Die angegebenen Kostenbeiträge gelten für Patienten (nicht für hospitiierende Therapeuten und Studenten) und können durch alle Privatversicherungen oder nach Einreichung beim Versicherungsträger durch Unterstützungsfonds teilweise refundiert werden.

Es soll niemand aus Kostengründen von einer Schulung fernbleiben müssen. In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag vermindert werden. Bitte, kontaktieren Sie uns.

Alle Interessenten (Patienten, hospitiierende Ärzte sowie Studenten) melden sich im Zentrum f. Biomed. Technik u. Physik, Währinger Gürtel 18, 1090 Wien, vorzugsweise per E-mail: susanne.reischl@meduniwien.ac.at, nur ev.

• **Tel. 40400/1993 (vormittags Fr. Reischl), oder**

• **in der Wahlarztordination mit ambulatorischem Charakter jeweils Montag 15 - 19 Uhr, Pezlgasse 4/2, 1170 Wien, oder**

• **schriftlich per Mail bzw. bei Frau Prof. Howorka persönlich (40400/3981, Zentrum f. Biomed. Technik u. Phy**

Die Teilnahme an den Kursen ist *ohne* Erstberatung -- die ein Teil des Rehabilitationsverfahrens ist -- *nicht* möglich (Ausnahme: FIT-Update oder Typ 2 Update. Also nur bei Updates bleibt Ihre individuelle Krankengeschichte unberücksichtigt).

[Ambulanzvoranmeldung unter 40400/1993 Sekretariat Fr. Reischl \(vormittags 9-13h\).](mailto:susanne.reischl@meduniwien.ac.at)

Unkostenbeiträge für Schulungen (Vervollständigung der Anmeldung) bitten wir bis 14 Tage vor Kursbeginn auf das Vereinskonto (s. u.) zu bezahlen. Bei späteren Einzahlungen/Zahlungen bar vor Ort erhöht sich der Unkostenbeitrag um **10 Euro**. Und: bei zu wenig Anmeldungen können/müssen die Kurse abgesagt werden. Bitte vergewissern Sie sich daher über Abhaltung wenige Tage vor der Veranstaltung (per Mail an das Sekretariat). Die erfolgte Einzahlung gilt in diesen seltenen Fällen der Absage dann automatisch für den nächsten einschlägigen Kurs. Ähnlich bei unverschuldetem Fernbleiben, hier keine Rückzahlungen.

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705

INFORMATIONEN & ANFRAGEN: SEKRETARIAT – TEL (01)40400 1993 PROF. DR. K. HOWORKA (01) 40400 3981

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
Tel +43 1 40400 3981 Fax +43 1 40400 3988



Sekretariat: Frau Susanne Reischl 9 - 13 h
Tel +43 1 40400 1993, Fax +43 1 40400 3988
E-mail: susanne.reischl@meduniwien.ac.at

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1170 Wien, Pezlgasse 4/2
Korrespondenzadresse, s. links