

LUST...

...auf SCHLANK?

**ENDLICH DURCHBRUCH!
NEU! EXILIS**



Reshape your body

Exilis revolutionäre Technologie

Radiofrequenz & Ultraschall.

DER Renner aus den USA. Diese anerkannte Technologie hilft dort, wo die Fettpolster am hartnäckigsten sind:

am **Bauch!! Auch am: Bein-Po:-)** mit **Antiaging Effekt**: Gleichzeitig wird die Haut gestrafft und Falten reduziert. Alles **OHNE** invasive Eingriffe! Info:

www.diabetesFIT.org/exilisbodyshaping.html

und bei **Schlank Treff**

**ENDLICH
WIEDER DA...**

SCHLANK-TREFF

Jeweils 17 – 20 Uhr

Mittwochs, jeweils 17:15-20:00

20.03.2013 (Kursraum 10, Ausnahme!)

17.04.2013,

12.06.2013 u.a.m, Zusatztherapietermine individuell

Ort: Beginn im Kursraum 10, dann 11 Ebene 7, Hörsaalzentrum AKH, bzw auch Schwerpunktpraxis

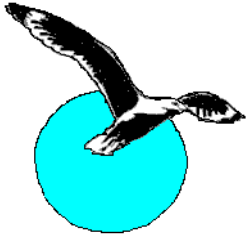
Anmeldung und Auskunft:

office@diabetesFIT.org

Ordination Prof. Howorka 4060696 (Frau Prochaska und BeraterInnen) sonst ev. 40400/3981 Prof. Howorka

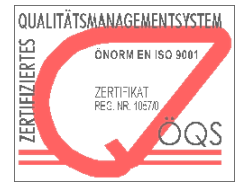


FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.



FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE
REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.

www.diabetesfit.org



Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla
DGKS Elsa Pernecky

SCHLANK-TREFF

VERHALTENSÄNDERUNG BEI ÜBERGEWICHT: WARUM BAUCH BEI DIABETES VERKLEINERN?
THERAPIEANPASSUNG BEI GEWICHTSABNAHME. GEGEN METABOLISCHES SYNDROM 😊

Einige Fettpolster zu viel? Den inneren Schweinehund überwinden... aber WIE?

Dann sind Sie richtig bei uns...

Ihre Vorteile:

- Ein längeres und gesünderes Leben
- Altes Gewand passt wieder
- Blutzucker und Blutdruck verbessern sich
- Ebenso Ihre restlichen Blutwerte
- Folgeschäden werden vermieden

Unser Kurs hilft!

In der Gruppe und unter fachkompetenter Anleitung werden eine dauerhafte und realistische Änderung des Lebensstils erarbeitet.

- **Tipps und Tricks für den Alltag**
- **Kommunikation und Verhandlung mit dem inneren Schweinehund**
- **Bilanzierung und Aufdeckung der Muster von Bewegung und Eßverhalten**
- **Ausdauer- und Muskeltraining**
- **Blutzuckerabhängige Medikamenten- (und/oder Insulin-) Selbstanpassung; speziell zugeschnitten für den übergewichtigen Patienten**
- **Therapiekompetenz beim metabolischen Syndrom und/oder Übergewicht**
- **Very Low Calorie Diet, MyLine Programm, "Metabolic Balance"?**
- **Zusatzmaßnahmen:** wenn „alle Stricke reißen...“: Reduktion von Fettgewebe ohne Chirurgie! EXILIS revolutionäre Technologie mit Radiofrequenz/Ultraschall oder Injektionslipolyse? ...für wen, was, wann geeignet...

Sorgfältige medizinische Betreuung begleitet die Teilnahme während der gesamten Kursdauer.

Individuelles Coaching bei VLCD oder Saffasten kann auf Wunsch in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig, auch in Zusammenarbeit mit Selbsthilfe-Gruppen und Ernährungsberatern)

Unkostenbeitrag: siehe laufende Schulungspalette (Beitrag kann bei begründeten sozialen Fällen vermindert werden), Teilverrechnung über DMP möglich, sonst bitte um 40€ an:

SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH
Zentrum Medizinische Physik und Biomedizinische Technik
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at



Email: office@diabetesFIT.org

Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst Prof.
Howorka auch: + 43 1 40 400 3981

Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:
1170 Wien, Pezlgasse 4/2