



## BLUTHOCHDRUCKSCHULUNG

### SCHWERPUNKT: BLUTDRUCKERHÖHUNG

**EIN SPEZIALAUSBILDUNGSPROGRAMM FÜR PATIENTEN MIT BLUTHOCHDRUCK MIT UND OHNE  
DIABETES; MIT BLUTDRUCKWERTEN VON ÜBER 130/80 MMHG UND/ODER MICROALBUMIN-  
EXKRETIIONSRATE ÜBER 20UG/MIN.**

Bluthochdruck betrifft 30 % der Bevölkerung. Bereits durch eine Blutdrucksenkung um 10 mmHg kann häufig ein effektiver Schutz gegen Nierenschädigung und eine Verschiebung des Herztodes wirksam erreicht werden. Die Schädigungswahrscheinlichkeit durch Diabetes ist direkt vom Blutdruck abhängig. Grundsätzlich gilt es (H Mogensen): „Um so tiefer, desto besser...“ Alles das geht ohne Mitmachen des Patienten gar nicht... DAHER: Bluthochdruckschulung! Auch wenn Sie glauben, dass Ihre Blutdruckwerte noch nur „hoch-normal“ sind...

#### Inhalte / Drei Abende:

- Zusammenhänge zwischen Kleinstgefäßschädigung und Angiotensin
- Wie kann der Blutdruck ohne Medikamente beeinflusst/gesenkt werden?
- Medikamente für Blutdrucksenkung. Selbstanpassung durch den Patienten
- Verbesserung der schon vorhandenen Gefäßschäden: mit welchen Medikamenten?
- Koronare Herzkrankheit, Herzinfarkt, By-Pass, Stent, Schlaganfall: wie vermeidbar?
- Eiweiß im Harn? Nierenschädigung, Schädigung der Netzhaut: Wie vermeidbar? Gar heilbar?
- Plötzliche Blutdruckerhöhung, hohe diastolische Werte, möglicher Schlaganfall? Patientenoptionen bei Blutdruckkrise
- Blutdruck und Schwangerschaft. Welche Medikamente?
- Erektionsprobleme/Impotenz? Durch / mit / ohne Medikation? Welche Blutdruckmedikamente und Maßnahmen sind wann am besten geeignet?
- Theorie und Praxis, Alternativen der Medikamente. Für wen und wann angebracht?

Blutdruckselbstmessung und angemessene, aber auch einfach dargebotene Selbstanpassung der medikamentösen Therapie sind sicher für den Erfolg dieser Schulung verantwortlich. Diese drei Nachmittage sind ein absolutes "Muß" für jeden Hypertoniker und Diabetiker mit beginnenden (oder erst recht fortgeschrittenen!!) Spätschäden.

**Geschätzter Gewinn: 5-10 Lebensjahre... Geschätzter Aufwand: geringer Unkostenbeitrag...**

**Anmeldung und Auskunft:** Ordination Prof. Howorka +43 1 4060696 oder +43 1 40400/39810  
Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung, Erstvorstellung in der Ordination unbedingt erforderlich.

**Blockveranstaltung: 3 Mittwoche, 10.06.2015, 17.06.2015 und  
24.06.2015, jeweils 16:30 - 19:30. Erste Vorbereitung erfolgt in der  
Ambulanz. Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Team Prof Howorka:  
1180, Währinger Gtl. 13, Ecklokal, U6-Station Alserstr, Garage AKH**

**Unkostenbeitrag:** € 80 für 3 Einheiten, Parallelmessungen und Therapieoptimierung. ABPM falls nötig oder BelastungsEKG nicht inkludiert. Die Einzahlung erst während der Veranstaltung: zusätzlich 10 €. Teilverrechnung über DMP nicht ausgeschlossen

**Hinweis für Therapeuten und Studenten: Teilnahme kostenlos. Ergänzende  
Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang**

**Literatur:** Grüsser, Jörgens -- Mein Buch über den hohen Blutdruck. Kirchheim Verlag, Mainz

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705**

