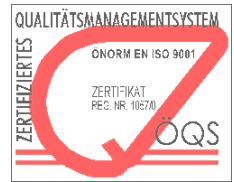


**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE  
REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**  
**www.diabetesfit.org**

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla  
DGKS Elsa Pernecky



## HYPOGLYKÄMIE - MODUL

### **Ist das Ihnen auch schon mal passiert?... „weggetreten“ (oder fast)? Hypoglykämie-Vorbeugung für besonders Gefährdete. Hinweise für Patienten**

Diabetiker verfügen über völlig unterschiedliche Hypoglykämiewahrnehmung. Etwa 20 % der Diabetiker erleiden immer wiederkehrende Verwirrtheiten und Bewußtlosigkeiten: dieses Phänomen geht mit einer gestörten hormonellen Hypoglykämie-Gegenregulation und gestörten Hypoglykämiewahrnehmung einher. Diese Patientengruppe erfordert eine ganz besondere Schulung, um die Wahrnehmung der Unterzuckerung, aber möglicherweise auch die hormonelle Antwort auf eine Unterzuckerung wiederherzustellen oder wesentlich zu verbessern. Mit auftreten der Bewusstlosigkeiten müssen Glykämieziele individuell angepasst werden.

In einer Gruppenschulung (zwei Nachmittage) werden **folgende Themen** in der Gruppe bearbeitet:

- Ursachen für schwere Hypoglykämien: normale und gestörte Antwort auf eine Unterzuckerung;
- Mechanismen der gestörten hormonellen Gegenregulation;
- Mechanismen der gestörten Hypoglykämiewahrnehmung;
- Neues zu „Vigilanz“: ursächliche Bedeutung von erfolgten Hypoglykämien für Störung der Hypoglykämiewahrnehmung;
- Hypoglykämiewahrnehmungsstörung: Hypoglykämieklassifikation und -häufigkeit;
- Behandlungskonsequenzen bei Störung der Hypoglykämiewahrnehmung und Gegenregulation;
- Individuelle, auf Ihre Geschichte angepasste Hypoglykämieprävention;
- Elemente von Hypo- und Blutzuckerwahrnehmungstraining nach Cox

Dieser Kurs ist besonders sinnvoll für jene Patienten, die bereits Hypoglykämien mit Bewußtseinsverlust erlitten haben. Auch Familienmitglieder von Hypoglykämiegefährdeten sind herzlich zur Teilnahme am Kurs eingeladen. Da das Basiswissen vorausgesetzt wird, gilt die absolvierte FIT Schulung als Voraussetzung.

**Anmeldung und Auskunft:** Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400/39810 Fr. Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung.

**Unkostenbeitrag:** (vermindert in begründeten sozialen Fällen) s. aktuelle Schulungspalette. Für Therapeuten und Studenten: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.

**Zeit/Ort:** drei Mittwoche ab 16.30 Uhr + eine individuelle Projektarbeit, Termine und Ort siehe laufende Schulungspalette

**Individuelles Coaching kann bei Bedarf in Anspruch genommen werden (kostenpflichtig)**

#### **Literatur, die wir Ihnen besonders empfehlen:**

Howorka: Insulinabhängig?...Funktioneller Insulingebrauch: Der Weg zur Freiheit mit nahezu normalem Blutzucker. Verlag Kirchheim, Mainz, 9. Auflage, 2011

Howorka: Skriptum zur Hypoglykämie-Prävention bei Typ-I-Diabetes

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705**

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH  
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik  
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: [kinga.howorka@meduniwien.ac.at](mailto:kinga.howorka@meduniwien.ac.at)  
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951



Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst Prof.  
Howorka: + 43 1 40 400 39810  
Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:  
1170 Wien, Peztlgasse 4/2  
Korrespondenzadresse, s. links