



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung – Wien e.V.**

**[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)**

**Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
Elsa Perneczky DGKS, Dr. med. N. Howorka**

# **TYP 2 DIABETES UPDATE 2015**

**NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP 2 DIABETES,  
BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT  
UND METABOLISCHEM SYNDROM**

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits  
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger*

<b>Wann?</b>	<b>Sonntag, 22.11.2015, 13.30-20.00 h (Pausen ca. 15.45 h und ca. 17.45 h)</b>
<b>Wo?</b>	<b>NEU! In den eigenen Seminarräumen gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, Teile möglicherweise auch im Hörsaalzentrum AKH. Bitte</b>
<b>Wichtig!</b>	<b>für allfällige Orts-Änderung Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung ORT auf Website <a href="http://www.diabetesFIT.org">www.diabetesFIT.org</a> noch überprüfen.</b>
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	<b>Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V., DGKS Elsa Perneczky, cand. med. Ezgi Ayduvar, Dr.med. Michi Gabriel, Dr.med. N. Howorka, Dr.med. Marietta Puck, Zeljko Milak, Dr.med. Ely Kostineak, Dr.phil. Sophie Klomfar, Frau Halina Trimmel, Dr.Helga Grillmayr</b>
<b>Medizinische Leitung</b>	<b>Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/39810</b>
<b>Inhalte</b>	<b>Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 2 Diabetes mellitus und metabolischem Syndrom. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über Behandlung der Zuckerkrankheit.</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Patienten, die (noch) keine intensiviertere oder funktionelle Insulintherapie benötigen, und ihren Diabetes sowie Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten behandeln.</b>
<b>Ziele</b>	<b>neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit Zucker gut leben und Folgen vermeiden können.</b>

**Unkostenbeitrag** **Pro Person EUR 50,- an folgendes Konto:**  
**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.**  
**Bank Austria**  
**IBAN AT52 1200 0009 6904 592**  
**BIC BKAUATWW**  
**(alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)**



## Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine**...
- Sind sie etwa schon da? **Lyxumia®**, **Victoza®**, **Galvus®**, **Januvia®**, **Eucreas®**, **Byetta®** - für wen und ab wann?
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme?** Sex wieder so wie früher?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** – wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten;
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS®** und **Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- **SLIMVEST®** was ist cold induced thermogenesis? **HCG Diät** – ist was dran?
- **METABOLIC BALANCE®** für Diabetes und für Sie
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**: „So was kriegen nur die Anderen..., oder?“
- **Amputation?** Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne?** Kann ich wieder zubeißen? Was gegen Parodontose...
- Wann ist Insulin wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- **Führerschein?** Ja!
- Lebensstil – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich. Oder doch?
- **Reisen**: Was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung**: Zuckersensor für mich?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien;
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- „Diabetes-Aktiv“ und kostenunterstützte (für Sie **kostenlose**) Schulungen



## Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 50,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV.
  - Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)
- In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls Diabetes-Aktiv

### Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
- **Keine schriftliche Teilnahmebestätigungen** (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keine Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!!!**
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung bitte zum Typ 2 UPDATE mitbringen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen
- UPDATE beginnt pünktlich um 13:30, Rezeption ab 13:00 Uhr geöffnet
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 30.11 statt, siehe Anmeldeseite

**Anmeldeschluss: 13.11.2015**

Ao Univ.-Prof. Dr.med. Kinga HOWORKA, MBA  
Ztr für Medizinische Physik und Biomed Technik  
Medizinische Univ. Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at  
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951

### Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:

1170 Wien, Pezzlgasse 4/2  
Sekretariat: Ola Dziadoszczczyk, Halina Trimmel  
und Beraterinnen Mo/Di +43 1 4060696  
E-mail: [office@diabetesFIT.org](mailto:office@diabetesFIT.org)

**Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:**

**Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,  
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.  
Pezzlasse 4/2  
1170 Wien**

**FAX +43 1 4034951  
eMail: office@diabetesFIT.org**



## **Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2015 am Sonntag 22.11. 15**

### **Veranstaltungsort NEU!**

**Seminarräume Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, U-Bahn Alserstr.**

**Vorname..... Nachname.....**

**Geburtsjahr..... Adresse.....**

**Telefon..... eMail.....**  
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

**Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?**

☐ noch nie teilgenommen ☐ schon \_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt \_\_\_\_\_  
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): \_\_\_\_\_

**Ich habe Diabetes seit: \_\_\_\_\_ Diabetestyp: ☐ 1 ☐ 2 ☐ andere ☐ weiß nicht**

**Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):**

**Meine jetzige Stoffwechselkontrolle: ☐ keine ☐ Blutzucker (wie häufig? \_\_\_ / Tag)**

☐ Harnzucker ☐ Blutdruck (wie häufig? \_\_\_ / Woche)

**Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:**

**Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):**

<input type="checkbox"/> Neuigkeiten	<input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung	<input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme
<input type="checkbox"/> Motivation	<input type="checkbox"/> Spätschäden	<input type="checkbox"/> Bluthochdruck
<input type="checkbox"/> Geräte	<input type="checkbox"/> Blutfette	<input type="checkbox"/> Training

**Hinweis:** Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluß an das Update statt (Montag, 30.11. am Nachmittag).

**Ich benötige einen Termin am 30.11.: ☐ ja ☐ nein**

**Ich habe Interesse am „Diabetes-Aktiv“ Programm mit kostenlosen Schulungen:**

☐ ja! ☐ nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 50,-** überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (**Anmeldeschluß: 15.11.2015**)

**Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_**

## Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine ANDERE Veranstaltung wahrscheinlich geeigneter, dann statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

### FIT-UPDATE 2015 (28-29.11.15)

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden  
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

<b><u>Zeitpunkt:</u></b>	Samstag, 28.11. und Sonntag, 29.11.2015 jeweils 10.00-19.00h (Mittagspausen ca. 14:00)
<b><u>Ort:</u></b>	Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ev. Hörsaalzentrum des Neuen AKH
<b><u>Unkostenbeitrag:</u></b>	90,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW  <b>Anmeldung schriftlich erforderlich!</b>

Bitte fordern Sie dann die Information im Sekretariat +43 1 4060696 montags Vormittag/dienstags Nachmittag, über die Website [www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org) oder Prof Howorka, +43 1 40400 39810 an.

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

