



## FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.

[www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org)

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla  
DGKS Elsa Perneckzy



### MIT ODER OHNE PUMPE?

## AMBULANTE SCHULUNG IN FUNKTIONELLER INSULIN- BEHANDLUNG MIT VORBEREITUNG UND FESTIGUNG

**Das Ziel** dieser Schulung ist die Verbesserung der Lebensqualität und vor allem auch der Stoffwechselkontrolle für insulinbehandelte Diabetiker (und auch jene, die erst vor der Einstellung mit Insulin stehen).

Bei **Funktioneller Insulintherapie FIT** wird das langsam wirkende **Basisinsulin** (für den Fastenbedarf ohne Mahlzeiten) und zum Essen das schnell wirkende **Essensinsulin** vom Patienten dem Bedarf entsprechend injiziert. Wichtig: Zu hohe Blutzuckerwerte können jederzeit durch **Korrektur** mit schnell wirkendem Insulin wieder ins Ziel gebracht werden. Das Blutzuckersteuern wird – ähnlich dem Führerschein – in einer mehrtägigen, ambulanten Schulung (insgesamt ca. 33 Stunden Unterricht mit praktischen Übungen) gelernt. **Themen und praktische Übungen:**

- Interpretation der Befunde, Selbstmessungen, selbständige Therapie
- Therapieüberblick und -selbstanpassung bei intensivierter und FIT Insulintherapie
- Folgeschäden: wie man sie vermeidet, wie man sie behandelt. Check-ups, wie?
- FIT-Umstellung: Individuelle, patientenspezifische Algorithmen für Fasten, Korrektur, Essen
- Blutzuckerabhängige Insulinselbstdosierung mit Spritzen oder Pumpe, Praxis
- "Insulinspiele": Fasten, Essen, Blutzucker heben/senken, steuern
- Regeln zur Algorithmenveränderung in diversen "Sondersituationen"
- „Scharfe“ Einstellung: Unterzuckerungen, und wie man sie vermeidet
- „Metabolic memory“: und was heisst das für mein Glykämieziel?
- „Sondersituationen“ im Alltag, Liebe und Beruf....zB: schwanger?
- Technologie: Zuckersensoren, Pumpen, Omnipod, Pens
- Diskussion der individuellen Befunde und der assoziierten Erkrankungen, Ausarbeiten der individuellen Lösungen und vieles andere mehr...

Am Ende der Schulung erreichen Sie volle Flexibilität der Lebensführung - Sie können essen, was auch immer und wann Sie möchten und können trotzdem einen guten Blutzuckerspiegel auf Wunsch aufrechterhalten. So gut, dass auch nach 4 Jahrzehnten keine Schäden winken... Die Bedingung dafür ist allerdings tägliche Blutzucker-**Selbstkontrolle** und **mehrfache Insulininjektionen** oder eine **Pumpe**.

**Anmeldung und Auskunft:** Ordination Prof. Howorka 4060696 oder 40400/3981 Fr. Prof. Dr. Howorka. Definitive Anmeldung mit Vorauszahlung.

**Unkostenbeitrag:** € 340 (kann nur in begründeten sozialen Fällen verkleinert werden..., oder wenn Sie bei uns der Aktion DIABETES AKTIV eingeschrieben sind, können die ersten 12 Einheiten der FIT-Schulung als Basisschulung für Insulinpflichtige mit Ihrem Versicherungsträger abgerechnet werden).

**Hinweis für Therapeuten und Studenten: Teilnahme kostenlos. Ergänzende Lehrveranstaltung an der „zweiten“ Bühne. Vorbesprechung am Kursanfang.**

Zeit/Ort: Donnerstag, 28. Mai – inkl. Dienstag, 2. Juni 2015, jeweils 14:00-20:00 inklusive Wochenende,

Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Team Prof Howorka:  
1180, Währinger Gtl. 13, Ecklokal, U6-Station Alserstr, Garage AKH

**Literatur, die wir Ihnen empfehlen (am besten noch vor der Schulung):**

**Howorka:** Insulinabhängig?... (Kirchheim Verlag)

**SCHULUNGEN FIT FORSCHUNGSGRUPPE e.V.: BaCa Konto 469 001 705**

Univ.-Prof. Dr.med. Kinga HOWORKA, MBA, MPH  
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik  
Medizinische Universität Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: [kinga@howorka.com](mailto:kinga@howorka.com)  
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034051



**Sekretariat:** Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst  
Prof. Howorka: + 43 1 40 400 39810  
**Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:**  
1170 Wien, Pezzlgasse 4/2  
KORRESPONDENZADRESSE s. links