



**FORSCHUNGSGRUPPE FUNKTIONELLE REHABILITATION  
UND GRUPPENSCHULUNG - Wien eV.**  
[www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org)

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, Dr. med. J. Pumprla  
DGKS Elsa Pernecky



# STILLGRUPPE

## für Diabetikerinnen

**Wir, die Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung unter der Leitung von Prof. Dr. med. Kinga Howorka, planen die Etablierung einer Stillgruppe für Diabetikerinnen mit Baby. Partner sind auch willkommen!**

**Es sollte**

- \* **ein Treffen zweimal im Monat und**
- \* **eine offene Gruppe (Ein- und Ausstieg jederzeit möglich)**
- \* **mit thematischen Schwerpunkten wie z.B.:**
  - **Stillen, Lösungen für Stillschwierigkeiten;**
  - **Veränderungen in der Partnerschaft nach Geburt;**
  - **Die neue Rolle als Mutter;**
  - **Schlaf- und Trinkverhalten des Babys;**
  - **Motivation(-skrisen) bei der eigenen Diabetestherapie, Erfahrungsaustausch;**
  - **Baby-Blues und postnatale Depression;**
  - **Veränderungen im Berufsleben; Arbeitsrechtliche Vorteile durch Stillen;**
  - **Insulinbedarfsänderungen, -anpassung, mögliche Pharmakotherapie beim Stillen.**
- \* **Unkostenbeitrag : € 10.- pro Treffen**

**Die Gruppe wird von Prof. Dr. med. Kinga Howorka, Fachärztin für Innere Medizin und Laktationsberaterin IBCLC und Mag. Anita Weichberger, klinische und Gesundheitspsychologin, geleitet. Beide sind (mehrfache) Mütter und Stillexpertinnen.**

**Anmeldung und Auskunft: Ordination Prof. Howorka 4060696 (montags) oder 40400/3981 Fr. Prof. Dr. Howorka.**

Prof. Dr. med. Kinga HOWORKA  
Zentrum für Biomedizinische Technik und Physik  
Universität Wien, Allgemeines Krankenhaus, 4LA  
1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: [kinga.howorka@meduniwien.ac.at](mailto:kinga.howorka@meduniwien.ac.at)



Sekretariat: Montags Tel +43 1 406 06 96 sonst Prof.  
Howorka: + 43 1 40 400 3981  
Patientenbetreuung und klinische Angelegenheiten:  
1170 Wien, Pezzlgasse 42, Tel +43 1 4060696