

Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung - Wien

www.diabetesFIT.org

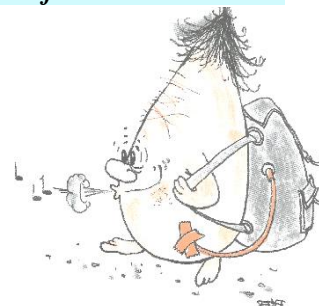
Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,
DGKS E. Perneczky, Dr. med. N. Howorka

FIT-UPDATE 2015

NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG & BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN

Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

| | |
|------------------------------------|--|
| Wann? | Samstag, 28.11. und Sonntag, 29.11.2015 jeweils 10.00-19.00 (Mittagspause ca. 14.00) |
| Wo? | NEU! In den eigenen Seminarräumen gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, Teile möglicherweise auch im Hörsaalzentrum AKH. Bitte für allfällige Orts-Änderung Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung ORT auf Website www.diabetesFIT.org noch überprüfen. |
| Auskunft & Organisation | Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V., DGKS Elsa Perneczky, cand. med. Ezgi Ayduvar, Dr.med. Michi Gabriel, Dr.med. N. Howorka, Dr.med. Marietta Puck, Zeljko Milak, Dr.med. Ely Kostineak, Dr.phil. Sophie Klomfar, Frau Halina Trimmel, Dr.Helga Grillmayr |
| Medizinische Leitung | Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/39810 |
| Inhalte und Ziele | Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von Diabetes-Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Remotivation zur Selbsttherapie. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungs-Seminar über funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Pen, mit und/oder ohne kontinuierliches Zuckermontoring. Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2015 in intensiver Insulintherapie oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer steuerbaren Insulinpumpe durchführen. |
| Unkostenbeitrag: | Pro Person EUR 90,-. das Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. e.V. IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (alle Spesen zu Ihren Lasten) und unbedingt Rücksendung der "Anmeldeseite". Möglich ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde an Ort und Stelle bzw. in der Schwerpunktpraxis. (Bitte Versicherungsnummer mitnehmen). <i>Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. Nur in berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.</i> |



Themen (Sie werden gebeten Ihre Interessen auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Selbstmessung? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung (real-time Messung, **Nintamed/Dexcom G4, Libre, CGMS, Kassenübernahme?** usw.)
- Neue Insuline/Insulinanaloga; **Degludec Tresiba®?? Stand in Österreich nach De Fiasco, Glargine, Glulisin, Detemir, ..inhalierbares Insulin?** Handelsnamen: **Lantus®, Levemir®** Was, wann, wie viel, für wen?
- Machen bestimmte neue Analoga tatsächlich Krebs? Eine Nachhilfestunde bei Studien...
- **Erektionsprobleme?** Autonome Neuropathie: wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung?
- HRV-wozu misst man das? Wie kann ich meinen Befund verstehen?
- **Neue Pumpen:** Wer möchte neu beginnen? **VEOsuspend**, Erfahrungsaustausch vs. Marketing
- Was für wen? **FIT mit Pumpe oder mit Pen? Oder Sensor besser? Pros und Cons;**
- **Gliptine? Victoza®? Lyxumia®?** Oder gar **Forxiga®?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- Diabetes-Neues von „**Evidence-based Medicine**“ (**EBM**)? Einige alte, und viele neue Studien: STAR3, DCCT/EDIC, UKPDS, ACCORD,...
- Kriterien für mein Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder Papier? **MySugr, Neue Apps...**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch?
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden?** 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: essentiell!
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? Die Kraft einfach mobilisieren?
- Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index; -Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Studien betreffend mikrovaskuläre Folgen
- **Unterzuckerungen:** Was kann und was soll man dagegen unternehmen? Besonders wichtig für Hypoglykämiegefährdete! **kontinuierliches Monitoring? VEO Suspendfunktion**
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft-planende** und für Jugendliche.
- Gewicht und Insulin...Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen? Fett: oberflächliche Fettvernichtung, Einfluss auf Insulinresistenz?
- **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins, der Korrekturalgorithmen
- **SLIMVEST Studie: cold induced thermogenesis und: SCHLANK!**
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt. Everest
- **Technologie-Neuerungen: Doz. Dr. A Thomas, Med Advisor Ind. speziell für FIT-Update**
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe

Anmeldung

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update - am besten jährlich! die Stoffwechselkontrolle verbessert! Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen, heuer gibt es wieder viel Neues!

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 90,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V. In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls „Diabetes-Aktiv“
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw. per Fax oder Email, -- **BITTE MAILADRESSE und Telefon angeben**) **Achtung!** Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
- Keine schriftliche Anmeldebestätigungen (bei Überbelegung werden Sie nur kontaktiert, falls es keinen Platz mehr gab)
- Erlagscheine leserlich (Ihr NAME in Blockbuchstaben) ausfüllen, Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mitbringen
- Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!**
- UPDATE beginnt pünktlich um 10:00, Rezeption ab 09:30 Uhr geöffnet
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 30.11 statt, siehe Anmeldeseite
- am Samstag den 28.11. planen wir ein gemeinsames Abendessen mit Fr. Perneczky und Dr. Grillmayr (Selbsthilfe)

Anmeldeschluss 19.11.2015

Ao Univ.-Prof. Dr.med. Kinga HOWORKA, MBA
Ztr für Medizinische Physik und Biomed Technik
Medizinische Univ. Wien, AKH, 4L
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951

Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:

1170 Wien, Peztlgasse 4/2

Sekretariat: Halina Trimmel, Ola Dziadoszczyk
und Beraterinnen Mo/Di +43 1 4060696

E-mail: office@diabetesFIT.org

Bitte in frankiertem Kuvert zusenden oder faxen an

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,

c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.

Pezzlasse 4/2

1170 Wien

Fax +43 1 4034951, kinga@howorka.com

Anmeldung zum FIT-UPDATE 2015 am 28.-29.11.2015

Veranstaltungsort NEU!

Seminarräume Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, U-Bahn Alserstr.

Vorname.....

Nachname.....

Geburtsjahr.....

Adresse.....

Telefon.....

eMail.....

(Bitte unbedingt angeben)

Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:

Wo (Krankenhaus, ArztIn): _____ Wann: _____

Diabetes seit: _____ Diabetestyp: ☐ 1 ☐ 2 ☐ andere ☐ weiß nicht

Ich habe am FIT-UPDATE ☐ noch nie teilgenommen

☐ schon _____ mal teilgenommen, zuletzt in _____

Verwende jetzt ☐ eine Pumpe.... ☐ einen Sensor/CGMS.... ☐ einen Pen.... ☐ Spritze....

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

☐ Neuigkeiten

☐ Dosisanpassung

☐ Hypo

☐ Motivation

☐ Spätschäden

☐ Praktikabilität

☐ Geräte

☐ Studien

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka, 1170 Wien, Pezzlgasse 4/2), findet im Anschluß an das FIT-Update statt (Montag, 30.11.15 am Nachmittag, schwerpunktmäßig für auswärtige FIT-Patienten).

Ich benötige einen Termin am 30.11.: ☐ ja ☐ nein

Anmerkungen:

- Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation & Gruppenschulung eV. **IBAN AT52 1200 0009 6904 5921**, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 90,-** überwiesen (Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen) und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an.

Den Veranstaltungsort werde ich vor der Veranstaltung an der Website www.diabetesFIT.org überprüfen.

Anmeldeschluss: 13.11.2015 (bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: _____

Unterschrift: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt Alterszucker, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

Typ-2-Diabetes-UPDATE 22.11.2015 NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES, BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT UND METABOLISCHEM SYNDROM

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien
für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger*

| | |
|--------------------------------|---|
| <u>Zeitpunkt:</u> | Sonntag, 22.11.2015, 13.30-20.00 h (Pausen ca. 15.30 h und ca. 17.30 h) |
| <u>Ort:</u> | Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ev. Hörsaalzentrum des Neuen AKH |
| <u>Unkostenbeitrag:</u> | Pro Person 50.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen! IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW |
| | Anmeldung schriftlich erforderlich! |

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, bitte downloaden Sie die Programme von unserer Website www.diabetesFIT.org.

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre

Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

