

*Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation
und Gruppenschulung – Wien e.V.*

www.diabetesFIT.org

*Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,
Dr. med. J. Pumplra, Elsa Perneczky DGKS*

TYP 2 DIABETES UPDATE 2012

NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON TYP-2-DIABETES,
BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG, ÜBERGEWICHT
UND METABOLISCHEM SYNDROM

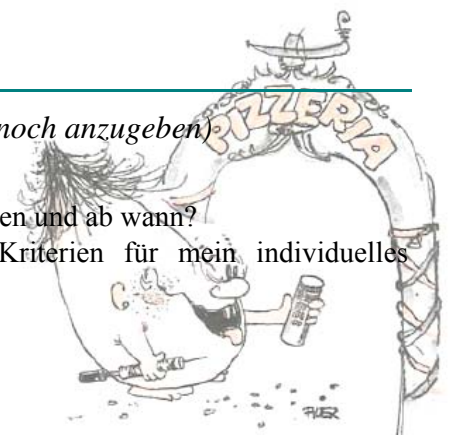
*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger*

Wann?	Sonntag, 25.11.2012, 13.30-20.00 h (Pausen ca. 15.45 h und ca. 17.45 h)
Wo?	Hörsaalzentrum des Neuen AKH, Ebene 8, Kursraum 22
Auskunft & Organisation	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung: Fr. E. Prochaska, H. Trimmel, Cand. med. Zeljko Milak, DGKS E. Perneczky, Dr. med. M. Gabriel, Cand. med. Nora Howorka, Dr. med. J. Pumplra, MPH, MBA, Cand. med. Aruna Shrestha, Cand. phil. Sophie Klomfar
Medizinische Leitung	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, Tel. montags und dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/3981
Inhalte und Ziele	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von Typ 2 Diabetes mellitus und metabolischem Syndrom. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über Behandlung der Zuckerkrankheit. Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die (noch) keine intensivierete oder funktionelle Insulintherapie benötigen, und ihren Diabetes sowie Zusatzkrankungen -- wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht -- mit Diät und/oder Tabletten behandeln. Das Ziel ist es, neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit Zucker gut leben/Folgen vermeiden können.
Unkostenbeitrag:	Pro Person EUR 40,- an folgendes Konto: Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV. Kto-Nr. 9 6904 5921 bei Bank Austria (BLZ 12000), IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien (Spesen zu Ihren Lasten) und Rücksendung der "Anmeldeseite".

Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine**...
- Sind sie etwa schon da? **Galvus, Januvia**, Eucreas, **Byetta** - für wen und ab wann?
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme?** Sex wieder so wie früher?



- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Entwicklung von Folgeschäden? 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie und was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** – wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten;
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**: „So was kriegen nur die Anderen...“, oder?“
- **Amputation**? Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne**? Kann ich wieder zubeißen? Gegen Parodontose...
- Wann ist Insulin wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- **Führerschein**? Ja!
- Lebensstil – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich. Oder doch?
- **Reisen**: Was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung**: Nur 5 Sekunden?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien;
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- „Diabetes-Aktiv“ und kostenunterstützte (für Sie **kostenlose**) Schulungen



Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 40,-** auf Kto Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV. Nr. 969 045 921, BLZ 12000, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei Bank Austria Wien (Spesen zu Ihren Lasten) und
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars.

Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an. Falls sie bei uns in Diabetes Aktiv eingeschrieben sind, fragen Sie in der Ambulanz nach kostenloser Abwicklung der Schulungen.

Beschränkte Teilnehmerzahl! Bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keinen Platz mehr gab (Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung; es gilt die Reihenfolge der Einzahlungen).

Bitte Ihre besonderen Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! Wir werden uns bemühen, die Veranstaltung so zu gestalten, dass sie Ihren Vorstellungen entspricht. Die Untersuchungen zeigen, dass die Teilnahme an einer Remotivationsschulung immer wieder zu empfehlen ist! Wir freuen uns auf Sie!

Anmeldeschluss: 8.11.2012 (Einlangen des Unkostenbeitrages auf dem Bankkonto und der Anmeldung im Sekretariat).

Bitte beim Einzahlen am Erlagschein **leserlich** Ihren Namen/Vornamen und Adresse angeben! Unleserliches kann nicht berücksichtigt werden. Bitte bringen Sie die Einzahlungsbestätigung zum Diabetes - UPDATE mit. Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen.

Eine große Bitte: Bitte, kommen Sie am 25.11. pünktlich um 13:30h. Rezeption ist bereits ab 13.00h offen! Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 26.11 statt, siehe Anmeldeseite.

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,
Frau Eveline Prochaska
Prof. Dr. Kinga Howorka MBA, MPH
Pezlgasse 4/2
1170 Wien



FAX +43 1 4034951

Anmeldung zum Typ-2-Diabetes Update 2012 am 25.11.2012

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....

Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?

noch nie teilgenommen schon ___ mal teilgenommen, zuletzt _____
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): _____

Ich habe Diabetes seit: _____ Diabetestyp: 1 2 andere weiß nicht

Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):

Meine jetzige Stoffwechselkontrolle: keine Blutzucker (wie häufig? ___ / Tag)

Harnzucker Blutdruck (wie häufig? ___ / Woche)

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck |
| <input type="checkbox"/> Geräte | <input type="checkbox"/> Blutfette | <input type="checkbox"/> Training |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluß an das Update statt (Montag, 21.11. am Nachmittag).

Ich benötige einen Termin am 26.11.: ja nein

Ich habe Interesse am „Diabetes-Aktiv“ Programm mit kostenlosen Schulungen:

ja! nein

Anmerkungen:

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 40,-** überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (Anmeldeschluß: 8.11.2012)

Unterschrift: _____ Datum: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine ANDERE Veranstaltung wahrscheinlich geeigneter, denn statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

FIT-UPDATE 2012 (17-18.11.12)

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

<u>Zeitpunkt:</u>	Samstag, 17.11. und Sonntag, 18.11.2012 jeweils 10.00-19.00h (Mittagspausen ca. 14:00)
<u>Ort:</u>	Hörsaalzentrum des Neuen AKH, Ebene 7, Hörsaal 5
<u>Unkostenbeitrag:</u>	75,- EUR, gleiche Bankverbindung

Bitte fordern Sie dann die Information im Sekretariat (Frau Prochaska, Frau Trimmel) +43 1 4060696 montags/dienstags nachmittag, oder Prof Howorka, +43 1 40400 3981) an.

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

