

*Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung – Wien e.V.*

[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)

*Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka,  
Elsa Perneckzy DGKS, Dr. med. N. Howorka*

# TYP 2 DIABETES UPDATE 2019

**NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM  
SYNDROM, TYP 2 DIABETES, BLUTHOCHDRUCK,  
BLUTFETTERHÖHUNG BEI ZENTRALEM ÜBERGEWICHT**

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits  
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger*

<b>Wann?</b>	<b>Sonntag, 01.12.2019 13:30-20:00h (Pausen ca. 16.45 h und ca. 18.45 h)</b>
<b>Wo?</b>	<b>NEU! In den eigenen Seminarräumen gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien.</b>
<b>Wichtig!</b>	<b>Bitte Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung Details auf Website <a href="http://www.diabetesFIT.org">www.diabetesFIT.org</a> allenfalls noch überprüfen.</b>
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	<b>Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Perneckzy, Dr.med. Michi Gabriel, Dr.med. N. Howorka, Zeljko Milak, Dr.Helga Grillmayr, Cand. Meds Bohdan Kozub, Danylo Savran, Olesya Harkot, Veronika Masliieva</b>
<b>Medizinische Leitung</b>	<b>Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst +43 1 40400/39810</b>
<b>Inhalte</b>	<b>Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von metabolischem Syndrom und Typ 2 Diabetes mellitus. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung. Erfahrungsaustausch. Ein Fortbildungs- und Auffrischungsseminar über Behandlung von zentralem Übergewicht und Zuckerkrankheit.</b>
<b>Zielgruppe</b>	<b>Patienten, die (noch) keine intensivierete oder funktionelle Insulintherapie benötigen und ihren Diabetes sowie Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten behandeln.</b>
<b>Ziele</b>	<b>neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit Zucker gut leben und Folgen vermeiden können.</b>

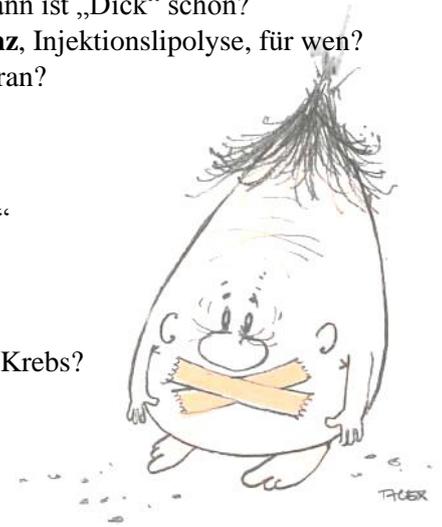
**Unkostenbeitrag** Pro Person EUR 55,- an folgendes Konto:  
**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.**  
 Bank Austria  
 IBAN AT52 1200 0009 6904 5921  
 BIC BKAUATWW  
 (alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)



## Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine**...
- Sind sie etwa schon da? **Lyxumia®**, **Victoza®**, **Byetta®**, **Galvus®**, **Januvia®**, **Eucreas®**, - für wen und ab wann? Wie mit Versicherungsträgern verhandeln? Was sind **SGLT2-Hemmer**?
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme**? Sex wieder so wie früher? Wie ist das möglich?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten; **Herzratenvariabilität**
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS®** und **Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- **SLIMVEST®** was ist cold induced thermogenesis? **HCG Diät** – ist was dran?
- **METABOLIC BALANCE®** für Diabetes: wann wär da was für Sie?
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt** und **Schlaganfall**: „So was kriegen nur die Anderen...“, oder?“
- **Amputation**? Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne**? Kann ich wieder zubeißen? Was gegen Parodontose...
- Wann ist **Insulin** wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- **Führerschein**? Ja!
- **Lebensstil** – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich. Oder doch?
- **Reisen**: Was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung**: Zuckersensor für mich?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien; „**Metabolic Memory**“
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- „Diabetes-Aktiv“ und kostenunterstützte (für Sie **kostenlose**) Schulungen



## Anmeldung

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 55,-** auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV.
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)  
In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls Diabetes-Aktiv

### Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt!)
- **Sie erhalten keine schriftliche Teilnahmebestätigungen** (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keine Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!!!**
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung bitte zum Typ 2 UPDATE mitbringen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen
- UPDATE beginnt pünktlich um 13:30
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 09.12. statt, siehe Anmeldeseite

**Anmeldeschluss: 10.11.2019**

Ao Univ.-Prof. DDr.med Kinga HOWORKA, MMSc  
Ztr für Medizinische Physik und Biomed Technik  
Medizinische Univ. Wien, AKH, 4L  
A 1090 Wien, Währinger Gürtel 18-20  
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at  
Tel +43 1 40400 39810 Fax +43 1 4034951

Patientenbetreuung und klinische  
Angelegenheiten:

1170 Wien, Pezzlgasse 4/2

**Sekretariat:** Beraterinnen Mo/Di +43 1 4060696

E-mail: [office@diabetesFIT.org](mailto:office@diabetesFIT.org)

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,  
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.  
Pezlgasse 4/2  
1170 Wien



FAX +43 1 4034951  
eMail: office@diabetesFIT.org

**Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2019 am Sonntag 01.12.19**

**Veranstaltungsort NEU!!! (U-Bahn Alserstr., Garage AKH)**

**NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gtl 13,  
Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien**

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....  
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

**Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?**

noch nie teilgenommen  schon \_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt \_\_\_\_\_  
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): \_\_\_\_\_

**Ich habe Diabetes seit: \_\_\_\_\_ Diabetestyp: 1  2  andere  weiß nicht**

**Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):**

**Meine jetzige Stoffwechselkontrolle:  keine  Blutzucker (wie häufig? \_\_\_ / Tag)**

Harnzucker  Blutdruck (wie häufig? \_\_\_ / Woche)

**Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:**

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation  | <input type="checkbox"/> Spätschäden           | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck   |
| <input type="checkbox"/> Geräte      | <input type="checkbox"/> Blutfette             | <input type="checkbox"/> Training        |

**Hinweis:** Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluss an das Update statt (Montag, 27.11. am Nachmittag).

**Ich benötige einen Termin am 09.12.2019:  ja  nein**

Ich habe Interesse am „Diabetes-Aktiv“ Programm mit kostenlosen Schulungen:

ja!  nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 55,-** überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (Anmeldeschluss: 10.11.2019)

**Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_**

## ***Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information***

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine ANDERE Veranstaltung wahrscheinlich geeigneter, dann statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

### **FIT-UPDATE 2019 (23.-24.11.19)**

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden  
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

**Zeitpunkt:** Samstag, 23.11. und Sonntag, 24.11.2019  
jeweils 10:00-19:00h (Mittagspausen ca. 14:00)

**Ort:** Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien

**Unkostenbeitrag:** 110,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921,  
BIC BKAUATWW

**Anmeldung schriftlich erforderlich!**

Liebe PatientInnen! Wir planen definitiv den **ambulanten Betrieb der Ordination in die Räumlichkeiten Währinger Gürtel 13, 1180 Wien zu transferieren**. Bitte überprüfen Sie sicherheitshalber den Übersiedlungszeitpunkt vor Ihrer nächsten Kontrolle auf der Website: [www.diabetefit.org](http://www.diabetefit.org)

Bitte fordern Sie dann die Information im Sekretariat +43 1 4060696 montags Vormittag/dienstags Nachmittag, über die Website [www.diabetesfit.org](http://www.diabetesfit.org) oder Prof Howorka, +43 1 40400 39810 an.

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre



Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

