



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation
und Gruppenschulung – Wien e.V.**

www.diabetesFIT.org

*Univ.-Prof. DDr. med. K. Howorka, DGKS V. Zwinz,
DGKS E. Perneckzy, Dr.med. M. Pichler, Dr. med. N. Howorka*

METABOLISCHES SYNDROM und TYP 2 DIABETES UPDATE 2025

(Eventuell auch per ZOOM,
Zoom App Download unter: <https://zoom.us/download>)

REVOLUTION IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM SYNDROM, TYP 2 DIABETES, BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG BEI ZENTRALEM ÜBERGEWICHT

*Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits
geschulte Typ-2 Diabetiker, Nicht ganz Schlanke oder Neueinsteiger*

Wann?	Samstag, 22.11.2025 14:00-20:00, in Präsenz und per Zoom
Wo?	Metabolic Competence Center, eigenes Schulungszentrum gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-Gasse (U6 Alerstr.), 1180 Wien.
Wichtig!	Bitte Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung Details auf Website www.diabetesFIT.org allenfalls noch überprüfen.
Auskunft & Organisation	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Perneckzy, Dr.med. Maximilian Pichler, DGKS Viktoria Zwinz, Dr.med. Eleonora Howorka, cand.med. Roman Sonnleitner
Medizinische Leitung	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst diabetesFIT.org@gmail.com
Inhalte:	Revolutionäre Veränderung in der Behandlung von metabolischem Syndrom und Typ 2 Diabetes mellitus. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung, Erfahrungsaustausch. Ein Auffrischungsseminar über Behandlung von zentralem Übergewicht und Zuckerkrankheit; neue Erkenntnisse und Umsetzung
Zielgruppe:	Patienten mit metabolischen Syndrom oder Diabetes, die (noch) keine funktionelle Insulintherapie benötigen und ihre Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten bzw. Inkretin Mimetika behandeln wollen.
Ziele:	Erfahrungsaustausch damit gerade Ihnen das Wichtigste über bahnbrechende Neuentwicklungen zu vermitteln, damit Sie Ihr metabolisches Syndrom und oder Diabetes zurückdrehen können.

Unkostenbeitrag Pro Person EUR 90,- (bei Zoom zusätzlich 10€) an folgendes
Konto:
Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.
Bank Austria IBAN AT52 1200 0009 6904 5921
BIC BKAUATWW (alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)



Themen

Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben!

- NEU: Die Lösung für das metabolische Syndrom? **Mounjaro® wird in Ausnahmefällen bewilligt, wie? Komm zu Typ 2 Update!**
- **Inkretine bewirken Verminderung der Wahrscheinlichkeit von Herzinfarkt und Demenz Ozempic®, Victoza®, Byetta®, Trulicity®, - für wen und ab wann? Mounjaro®/Tirzepatide endlich da! Wer kriegt's? Wie mit Versicherungsträgern verhandeln?**
- Was sind **SGLT2-Hemmer? Aceton und STICH-Protokoll**
- Neue Medikamente, neue Schulungen, **SGLT2 Hemmer** und die Niere
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme?** Sex wieder so wie früher? Wie kann das möglich sein?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten; **Herzratenvariabilität**
- Woher täglich die **Motivation** für die Behandlung nehmen?
- **Gewicht und Insulin...** Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz, Injektionslipolyse**, für wen? Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön? mit SGLT2 Hemmern oder Mounjaro® bzw. Ozempic®
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt und Schlaganfall:** „So was kriegen nur die Anderen...“, oder?
- **Amputation?** Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne?** Kann ich wieder zubeißen? Was gibt es gegen Parodontose...
- Wann ist **Insulin** wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich **Krebs**?
- Kann es mit SGLT2 Hemmern oder Inkretinen wie Ozempic®, Mounjaro® bzw. Trulicity® hinausgeschoben werden?
- **Führerschein?** Ja!
- **Lebensstil** – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich, oder?, **Reisen** was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung**: Zuckersensor für mich? Wie komme ich dran?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien; „**Metabolic Memory**“
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- “Diabetes-Aktiv” und kostenunterstützte Schulungen



CAVE Bei Teilnahme per Zoom ist Ihre Mail Adresse und Einzahlung für Zoom Link vor der Veranstaltung erforderlich

Die verbindliche Anmeldung gilt (CAVE: zusätzlich 10€ bei Zoom)

- mit Einzahlung von **EUR 90,-** auf Konto Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation eV. **UND**
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)

Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt!)
- **Sie erhalten keine schriftliche Teilnahmebestätigungen** (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keinen Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! **WICHTIG!!!**
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung wird für Linkübermittlung bei Zoom benötigt! Bitte rechtzeitig einzahlen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen. Cave: zusätzlich 10€ bei Zoom
- UPDATE Zoom beginnt pünktlich um 14:00

Anmeldeschluss: 09.11.2025 (zwei Wochen vor der Veranstaltung)

Ao Univ.-Prof. DDr.med Kinga HOWORKA,MMSc
Medizinische Univ. Wien,
E-mail: kinga.howorka@meduniwien.ac.at
NUR SMS +43 1 6604919749 Fax +43 1 4034951

Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten:
1180 Wien, Währinger Gtl 13
Tel: Mo/Di +43 1 4060696
E-mail: diabetesFIT.org@gmail.com

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

**Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.
Währinger Gtl 13
1180 Wien**

E-Mail: diabetesFIT.org@gmail.com



Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2025 am Samstag 22.11.2025

22.11.2025 14:00-20:00 voraussichtlich in Präsenz und per Zoom

**NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gtl 13,
Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien**

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?

noch nie teilgenommen schon ___ mal teilgenommen, zuletzt _____
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): _____

Ich habe Diabetes seit: _____ Diabetestyp: 1 2 andere weiß nicht

Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben): _____

Meine jetzige Stoffwechselkontrolle: keine Blutzucker (wie häufig? _____ / Tag)

Harnzucker Blutdruck (wie häufig? ___ / Woche) BG-Sensor

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck |
| <input type="checkbox"/> Geräte | <input type="checkbox"/> Blutfette | <input type="checkbox"/> Training |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluss an das FIT Update statt (Montag, 01.12.2025 am Nachmittag).

Ich benötige einen Termin am 1.12.2025: ja nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung
IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien
EUR 90,- (bei Zoom 100€) überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung
METABOLISCHES SYNDROM und TYP-2-DIABETES UPDATE an.
(Anmeldeschluss:09.11.2025)

Teilnahme Präsenz Zoom (Cave: zusätzlich 10€ für Zoom, i.e. 100€ in Summe)

Unterschrift: _____ Datum: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine **ANDERE Veranstaltung** wahrscheinlich geeigneter, denn statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

Ergänzende Veranstaltung: FIT-UPDATE 2025 (29.-30.11.2025)

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

Zeitpunkt: Samstag, 29.11.2025 15:00-21:00h und Sonntag, 30.11.2025 11:00-20:00
voraussichtlich in Präsenz und per Zoom

Ort: Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien

Unkostenbeitrag: 190,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN: AT52 1200 0009 6904 5921 BIC:
BKAUATWW

Anmeldung schriftlich erforderlich!

Bitte überprüfen Sie sicherheitshalber knapp vor Veranstaltung noch Details bzw. weitere Schulungen auf unserer Website www.diabetefit.org oder in Ambulanz/Ordination +43 1 4060696 (Mo, Di Abends)

Weitere Schulungsmodule: www.diabetefit.org – Schulungen, Schulungspalette

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre

Ao.Univ.Prof.DDr. Kinga Howorka, MMSc, MPH, MBA

