



Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung - Wien

www.diabetesFIT.org

Univ.-Prof. Dr. med. K. Howorka, DGKS E. Perneczky, DGKS V. Zwinz,
Dr. med. M. Pichler, Dr. med. N. Howorka

FIT-UPDATE 2025

(Eventuell auch per ZOOM,

Zoom App Download unter: <https://zoom.us/download>)

NEUIGKEITEN IN DER FUNKTIONELLEN INSULINBEHANDLUNG & BEHANDLUNG VON DIABETESFOLGESCHÄDEN – EIN AUFFRISCHUNGSSEMINAR UND TREFF FÜR „ALTE HASEN“-

Wann? Samstag, 29.11.2025, 15:00- 21:00 und Sonntag, 30.11.2025, 11:00-20:00

Wo? Metabolic Competence Center MCC Neues Schulungszentrum Prof. Howorka
Währinger Gürtel 13, Ecklokal 1180 Wien, U-Bahn U6 Alser Straße

Auskunft & Organisation Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V,
DGKS Elsa Perneczky, DGKS Viktoria Zwinz, Dr.med. Eleonora Howorka,
Dr.med. Maximilian Pichler, cand.med. Roman Sonnleitner

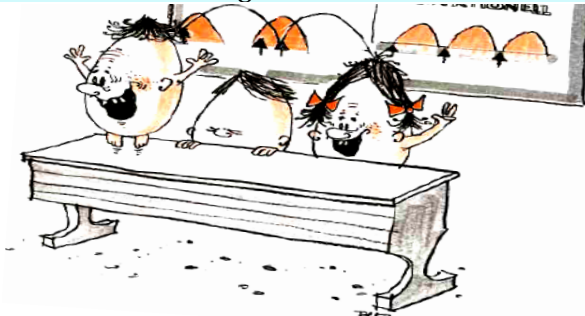
Medizinische Leitung Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, PhD, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine,
MSc. Preventive Medicine, MSc. Clinical Research
Tel. montags, dienstags abends +43 1 4060696, DiabetesFIT.org@gmail.com

Inhalte und Ziele Neue Entwicklungen, Technologien und Erkenntnisse in der Behandlung von
Typ 1 und Insulin-behandelten Typ 2 Diabetes. Vorbeugung / Behandlung von
Diabetes-Folgeschäden und assoziierten Erkrankungen. Remotivation zur
Selbst-therapie. Ein Fortbildungs- und Auffrischungs-Seminar über
funktionelle Insulintherapie (FIT) mit Pumpe oder Pen, mit und/oder ohne
kontinuierliches Zuckermonitoring. Neue CGM-Geräte (Libre2+3® oder,
Dexcom G6/7, u.a.). Neue Insuline für die Pumpe und Injektionen, semiclosed
loop, G780, AID (Automated Insulin Delivery) Systeme auch Simplera mit
Pen.

Diese Veranstaltung wendet sich an Patienten, die in den Jahren 1982 bis 2025
in intensivierter oder funktioneller Insulintherapie ausgebildet wurden und
eine Behandlung mit Selbstkontrolle, mehrfachen Injektionen oder einer
steuerbaren Insulinpumpe durchführen.

Unkostenbeitrag: Pro Person EUR 190,-. (bei Zoom zusätzlich 10€/d, i.e. in Summe 210€) das
Verrechnungskonto Forschungsgruppe Funktionelle Rehab. eV. IBAN AT52 1200
0009 6904 5921, BIC BKAUATWW , bei der Bank Austria in Wien (alle Spesen zu
Ihren Lasten) und unbedingt Rücksendung der umseitigen "Anmeldeseite". Möglich
ist auch eine Befunderhebung und Besprechung der laborchemischen Befunde
in der Schwerpunktpraxis am 01.12.2025.

*Es soll niemand aus Kostengründen von der Schulung fernbleiben müssen. Nur in
berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden. Bitte rufen Sie uns an.*



Themen (Sie werden gebeten Ihre Interessen auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Selbstmessung? Der heutige Stand der kontinuierlichen Blutzuckermessung, **Dexcom G7**, **Abbott Libre 2, 3** –Wie bekomme ich **CGMS? Kassenübernahme!!** usw.)
- Neue Insuline/Insulinanaloge; **Icodec/Awiqli® Degludec/Tresiba®** Stand in Österreich **Lyumjev®, Fiasp®, Glargine300: Toujeo® anstatt Lantus®?**, **Glulisin/Apidra für Pumpen?**, **Levemir® vor dem aus**
- **Neue Pumpen: Suspendfunktion, G780®? und was nun? Patchpumpen: Accu-Chek Insight®.**
- **Closing the loop: DIY artificial pancreas, AID (Automated Insulin Delivery), Ypsomed®, Tandem®, Omnipod Dash**
- AID Indikation. **TIR versus FIT mit Pumpe oder mit Pen? Oder erst recht nur Sensor besser?** Pros und Cons. NEU: Tight time in range (TTIR)
- **Unterzuckerungen:** Was kann und was soll man dagegen unternehmen?
- Kriterien für mein Therapieziel; **Protokoll elektronisch** oder Papier? **Neue Apps...**
- Diabetes-News von „**Evidence-based Medicine**“ (EBM)? Einige alte, und viele neue Studien, bes. zu **METABOLIC MEMORY!** DCCT/EDIC, UKPDS, ACCORD, VADT, EmpaREG, STAR3, ONSET
- **Erektionsprobleme?** Autonome Neuropathie: wie & wozu erfasst man sie? Rückbildung? Wozu brauche ich **HRV(Herzratenvariabilität)**? Wie kann ich meinen Befund verstehen?
- **Encapsulation / Stammzellen / Pankreastransplantation? T1D loswerden?**
- **Inkretine: Endlich Tirzepatide/Mounjaro®! Ozempic®? Victoza®?**
- **SGLT2-Hemmer Jardiance®?** Etwa auch für Typ1 Diabetes?
- **Vorbeugung von (euglykämischer) Ketoazidose unter SGLT2-Hemmern: STICH Protokoll**
- Wie führe ich selbständig und korrekt die primäre und sekundäre Insulindosisanpassung durch? **Alltagskriterien** für die Beurteilung der Basalrate, des Essensinsulins, der Korrekturalgorithmen
- Neue Wege der Vorbeugung und - wenn bereits vorhanden - Behandlung von **Folgeschäden**
- Bestehen Zusammenhänge zwischen **Blutdruck, Blutfetten und Folgeschäden?** 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: essentiell!
- Beziehungen zwischen dem Insulinbedarf und der Art der Kohlenhydrate? **Glykämischer Index; -Last**, neue Ernährungsrichtlinien, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes
- Auf Wunsch: geplant spezifische Gruppen für **Schwangerschaft-planende** und für Jugendliche.
- Gewicht und Insulin. Inkretine ab wann? Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen? Fett: oberflächliche Fettvernichtung, Einfluss auf Insulinresistenz?
- Woher täglich die **Motivation** für Behandlung nehmen? **Depression?** Wie Kraft mobilisieren?
- **Abenteuer? Geri Winkler mit FIT** in der Wildnis und aufm Mt. Everest und andere FITianer
- **Technologie-Neuerungen: Dr. A Thomas, speziell für FIT-Update – neue Technologien**, Daten zur Unterzuckerungsprävention
- **Erfahrungsaustausch & Diskussion** noch offener Fragen; Arbeit in Klein- & Großgruppe

Anmeldung CAVE EINZAHLUNG und Email Adresse FÜR ZOOM

Die neuesten Untersuchungen haben gezeigt, dass die regelmäßige Teilnahme an FIT-Update - am besten jährlich! - die Stoffwechsellkontrolle und Langzeit-Outcomes verbessert. Wir freuen uns, Sie wieder zu sehen, heuer gibt es wieder viel Neues!

- Die verbindliche Anmeldung gilt, Anmeldeschluss 16.11.2025 (CAVE: 10€/d zusätzlich bei Zoom, i.e. in Summe 210€)**
- mit Einzahlung von **EUR 190,-** bis 23.11.2025 auf Kto. Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V
 - Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw. per Fax oder Email, -- **BITTE MAILADRESSE und Telefon angeben!** Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt)
 - Keine schriftlichen Anmeldebestätigungen (bei Überbelegung werden Sie nur kontaktiert, falls es keinen Platz mehr gab)
 - Erlagscheine leserlich (Ihr NAME in Blockbuchstaben) ausfüllen, Einzahlungsbestätigung zum UPDATE mitbringen
 - UPDATE beginnt pünktlich um 15:00, Rezeption wird 30 min davor geöffnet, Zoom Link kommt kurz vor 15 Uhr
 - Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 1.12.2025 statt, siehe Anmeldeseiteam Samstag den 29.11.2025 planen wir eine gemeinsame Abendparty! Nicht verplanen!

Ao Univ.-Prof. DDr.med. Kinga HOWORKA,MMSc
Medizinische Univ. Wien,
Metabolic Competence Center
NUR SMS +43 660 4919749, sonst +43 14060696

Patientenbetreuung und klinische
Angelegenheiten: Montag-, Dienstagabend
1180 Wien, Währinger Gürtel 13,
Sekretariat: BeraterInnen Mo/Di 01 4060696
E-mail: diabetesFIT.org@gmail.com

Bitte in frankiertem Kuvert zusenden oder mailen an

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,

c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MMSc

Währinger Gürtel 13

1180 Wien

diabetesFIT.org@gmail.com

Anmeldung zum FIT-UPDATE 2025 am 29.11.2025 -30.11.2025

NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka,

Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-G. 1180 Wien U6-Station Alser Straße

Vorname **Nachname**

Geburtsjahr **Adresse**

Telefon **eMail**

(Bitte unbedingt angeben)

Die Ausbildung in Funktioneller Insulintherapie FIT, erfolgte:

Wo (Krankenhaus, ArztIn): _____ **Wann:** _____

Diabetes seit: _____ **Diabetestyp:** 1 2 andere weiß nicht

Ich habe am FIT-UPDATE **noch nie teilgenommen**
 schon _____ **mal teilgenommen, zuletzt in** _____

Verwende jetzt **eine Pumpe....** **einen Sensor/CGMS...** **AID.....** **einen Pen....** **Spritze**

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Dosisanpassung | <input type="checkbox"/> Hypo |
| <input type="checkbox"/> Motivation | <input type="checkbox"/> Spätschäden | <input type="checkbox"/> Praktikabilität |
| <input type="checkbox"/> Geräte/Sensoren | <input type="checkbox"/> Studien | <input type="checkbox"/> AID |

Hinweis: Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), findet im Anschluss an das FIT-Update statt (Montag, 01.12.2025 am Nachmittag, schwerpunktmäßig auch für *auswärtige* FIT-Patienten).

Ich nehme teil am FIT Update 2025 in **Präsenz** **Zoom (zusätzlich 10€/Tag, i.e. 210€)**

Ich benötige einen Ordinationstermin am 1.12.2025: **ja** **nein**

Anmerkungen:

- Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation& Gruppenschulung eV. **IBAN AT52 1200 0009 6904 5921**, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien **EUR 190,-** überwiesen (Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen) und melde mich verbindlich zur Veranstaltung FIT-UPDATE an.

Anmeldeschluss: 16.11.2025(bitte spätestens, sonst riskieren Sie, ohne schriftliche Unterlagen auskommen zu müssen!)

Datum: _____

Unterschrift: _____

Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie oder Ihre Angehörige sich eher für eine ANDERE, weniger intensive Veranstaltung mit Schwerpunkt metabolisches Syndrom, zentrales Übergewicht interessieren, dann statt zu FIT-Update raten wir zu:

Eine andere Veranstaltung: Typ-2-Diabetes-UPDATE 22.11.2025 NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM SYNDROM UND TYP-2-DIABETES, BLUTHOCHDRUCK, BLUTFETTERHÖHUNG UND ODER ÜBERGEWICHT

Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", schon Geschulte oder Neueinsteiger

<u>Zeitpunkt:</u>	Samstag, 22.11.2025, 14:00-20.00 h auch per zoom!!
<u>Ort:</u>	Seminarraum / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien und ZOOM
<u>Unkostenbeitrag:</u>	Pro Person 90.- Euro, gleiche Bankverbindung. Bitte mit separatem Erlagschein einzahlen! IBAN: AT52 1200 0009 6904 5921 BIC: BKAUATWW
	Anmeldung schriftlich erforderlich!

... für jene noch ohne oder erst zu Beginn der Insulintherapie, bitte downloaden Sie die Programme/Schulungen von unserer Website www.diabetesFIT.org.

Liebe PatientInnen!

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre

Ao.Univ.Prof.DDr. Kinga Howorka, MMSc, MPH, MBA

