



**Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation  
und Gruppenschulung – Wien e.V.**  
[www.diabetesFIT.org](http://www.diabetesFIT.org)  
 Univ.-Prof. DDr. med. K. Howorka, DGKS V. Zwintz  
 Elsa Perneckzy DGKS, Dr. med. N. Howorka,

# TYP 2 DIABETES UPDATE 2023 AUCH PER ZOOM!

kostenloser download unter: <https://zoom.us/download>

**NEUIGKEITEN IN DER BEHANDLUNG VON METABOLISCHEM  
SYNDROM, TYP 2 DIABETES, BLUTHOCHDRUCK,  
BLUTFETTERHÖHUNG BEI ZENTRALEM ÜBERGEWICHT**

**Ein Motivationsseminar und ein Treff in Wien für "junge Hasen", bereits  
geschulte Typ-2 Diabetiker oder Neueinsteiger**

<b>Wann?</b>	Sonntag, 19.11.2023 14:00-20:00, in Präsenz (3G Regel) und per Zoom für alle im Seminarraum
<b>Wo?</b>	Metabolic Competence Center, eigenes Schulungszentrum gegenüber AKH, Währinger Gürtel 13, Ecklokal Leo-Slezak-Gasse (U6 Alerstr.), 1180 Wien.
<b>Wichtig!</b>	Bitte Ihre Mailadresse/Telefon unbedingt angeben. Vor Veranstaltung Details auf Website <a href="http://www.diabetesFIT.org">www.diabetesFIT.org</a> allenfalls noch überprüfen.
<b>Auskunft &amp; Organisation</b>	Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung e.V, DGKS Elsa Perneckzy, Dr.med. N. Howorka, Danylo Savran, DGKS Viktoria Zwintz
<b>Medizinische Leitung</b>	Univ. Prof. Dr. med. K. Howorka, MBA, MPH, MSc. Gender Medicine, MSc. Preventive Medicine, PhD Tel. montags, dienstags nachmittags +43 1 4060696, sonst <a href="mailto:diabetesFIT.org@gmail.com">diabetesFIT.org@gmail.com</a>
<b>Inhalte</b>	Neue Entwicklungen und Erkenntnisse in der Behandlung von metabolischem Syndrom und Typ 2 Diabetes mellitus. Vorbeugung/ Behandlung von assoziierten Erkrankungen und/oder Diabetes-Folgeschäden. Motivation zur Selbsttherapie und Lebensstiländerung, Erfahrungsaustausch, Diabetes und Covid-19 Risikominimierung. Ein Fortbildungs- und Auffrischungseminar über Behandlung von zentralem Übergewicht und Zuckerkrankheit.
<b>Zielgruppe</b>	Patienten, die (noch) keine intensivierete oder funktionelle Insulintherapie benötigen und ihren Diabetes sowie Zusatzerkrankungen - wie Bluthochdruck, erhöhte Blutfette, Übergewicht - mit Diät und/oder Tabletten behandeln und oder Inkretin Mimetika.
<b>Ziele</b>	neben einem Erfahrungsaustausch gerade Ihnen das Wichtigste über Neuentwicklungen bzw. Medikamente zu zeigen, damit Sie mit metabolischem Syndrom gut leben und Folgen gut vermeiden können.
<b>Unkostenbeitrag</b>	Pro Person EUR 80,- an folgendes Konto: Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V. Bank Austria IBAN AT52 1200 0009 6904 5921 BIC BKAUATWW (alle Spesen zu Lasten des Teilnehmers)



## Themen

(Sie werden gebeten, Ihr besonderes Interesse auf der Anmeldeseite noch anzugeben)

- Neue Medikamente, neue Schulungen, **Gliptine**...
- Sind sie etwa schon da? **Ozempic®, Victoza®, Byetta®, Trulicity® Galvus®, Januvia®, Eucreas®**, - für wen und ab wann?
- Wie mit Versicheungsträgern verhandeln? Was sind **SGLT2-Hemmer? Aceton und STICH-Protokoll**
- Wann und wie kann ich meinen Blutzucker beeinflussen? Kriterien für mein individuelles Therapieziel
- **Erektionsprobleme?** Sex wieder so wie früher? Wie kann das möglich sein?
- Neue Wege der Vorbeugung und – wenn bereits vorhanden – Behandlung von Spätkomplikationen
- Gibt es Zusammenhänge zwischen **Blutdruck** und Diabetes-Folgeschäden?
- 24-Stunden-Blutdruckmessung: Warum für jeden Diabetiker so wichtig? Mikroalbuminurie: was ist dran?
- **Autonome Neuropathie** wie, wozu erfasst man sie? Rückbildungsmöglichkeiten: **Herzratenvariabilität**
- Woher täglich die Motivation für die Behandlung nehmen?
- Wie werde ich wieder schlank? Endlich ist Abnehmen einfach möglich. Wann ist „Dick“ schön?
- Gewicht und Insulin... Endlich Durchbruch? **EXILIS® und Radiofrequenz**, Injektionslipolyse, für wen?
- **SLIMVEST®** was ist cold induced thermogenesis? **HCG Diät** – ist was dran?
- Kann man das **Altern** verhindern/verlangsamen?
- Diabeteschancen meiner Kindern: Kann ich was dagegen tun?
- **Herzinfarkt und Schlaganfall:** „So was kriegen nur die Anderen...“, oder?“
- **Amputation?** Nein, danke!
- **Depression** und Schlafstörung bei Diabetes
- **Zähne?** Kann ich wieder zubeißen? Was gegen Parodontose...
- Wann ist **Insulin** wirklich notwendig? Und welches? Macht es womöglich Krebs?
- Kann es mit SGLT2 Hemmern oder Ozempic® bzw. Trulicity® hinausgeschoben werden?
- **Führerschein?** Ja!
- **Lebensstil** – jetzt noch ändern? Und wie, wenn ich schon immer so...
- **Rheuma** ist kein Thema für mich, oder?, **Reisen** was ist zu beachten?
- Neues in täglicher **Selbstmessung:** Zuckersensor für mich?
- Glykämischer Index, neue **Ernährungsrichtlinien**, Cholesterin- und/oder Triglyzeriderhöhung bei Diabetes, erhöhte Blutfette: neue Sterblichkeitsstudien; „**Metabolic Memory**“
- Was ist „Evidence-based Medicine“ (**EBM**), neueste Studienergebnisse;
- “Diabetes-Aktiv” und kostenunterstützte Schulungen



## CAVE Bei Teilnehmer per Zoom ist Ihre Mail Adresse und Einzahlung für Zoom Link vor der Veranstaltung erforderlich

Die verbindliche Anmeldung gilt

- mit Einzahlung von **EUR 80,-** auf Konto Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation e.V.
- Rücksendung des ausgefüllten Anmeldeformulars im frankierten Kuvert (bzw per Fax oder Email)
- In berechtigten Fällen kann der Kostenbeitrag geändert werden, besonders falls Diabetes-Aktiv

### Achtung!

- Beschränkte Teilnehmerzahl (Reihung nach Einzahlungszeitpunkt!)
- Sie erhalten keine schriftliche Teilnahmebestätigungen (bei Überbelegung werden nur Personen kontaktiert, für die es keine Platz mehr gab)
- Ihre Wünsche und Interessensgebiete auf der Rückseite angeben! WICHTIG!!!
- Am Erlagschein bitte leserlich Ihr NAME in Blockbuchstaben vollständig ausfüllen
- Einzahlungsbestätigung wird für Linkübermittlung benötigt! Bitte rechtzeitig einzahlen
- Ausländische Teilnehmer übernehmen alle Überweisungsspesen
- UPDATE Zoom beginnt pünktlich um 14:00
- Optional: Ambulanz speziell für auswärtige Patienten findet am 27.11.2023 statt, siehe Anmeldeseite

**Anmeldeschluss: 12.11.2023**

Ao Univ.-Prof. DDr.med Kinga HOWORKA,  
MMSc  
Medizinische Univ. Wien,  
E-mail: [kinga.howorka@meduniwien.ac.at](mailto:kinga.howorka@meduniwien.ac.at)  
SMS +43 1 6604919749 Fax +43 1 4034951

Patientenbetreuung und klinische  
Angelegenheiten:  
1180 Wien, Währinger Gtl 13  
Tel: Mo/Di +43 1 4060696  
E-mail: [diabetesFIT.org@gmail.com](mailto:diabetesFIT.org@gmail.com)

Bitte im frankierten Kuvert zurückschicken an:

Forschungsgruppe funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung,  
c/o Prof. DDr. Kinga Howorka MBA, MPH, MSc. Preventive Med.  
Währinger Gtl 13  
1180 Wien

FAX +43 1 4034951  
eMail: diabetesFIT.org@gmail.com



### Anmeldung zum Typ2Diabetes Update 2023 am Sonntag 19.11.2023

19.11.2023 14:00-20:00 voraussichtlich in Präsenz und per Zoom im Seminarraum

NEUE Seminarräume / Schulungszentrum Prof. Howorka, Währinger Gtl 13, Ecklokal Leo Slezakg. 1180 Wien

Vorname..... Nachname.....

Geburtsjahr..... Adresse.....

Telefon..... eMail.....  
(Bitte unbedingt angeben) (Bitte unbedingt angeben)

Haben Sie schon an einer Diabetesschulung teilgenommen?

noch nie teilgenommen  schon \_\_\_ mal teilgenommen, zuletzt \_\_\_\_\_  
wo (Krankenhaus, Arzt/Ärztin): \_\_\_\_\_

Ich habe Diabetes seit: \_\_\_\_\_ Diabetestyp:  1  2  andere  weiß nicht

Meine jetzige DIABETESbehandlung (bitte Medikamente angeben):

Meine jetzige Stoffwechsellkontrolle:  keine  Blutzucker (wie häufig? \_\_\_ / Tag)

Harnzucker  Blutdruck (wie häufig? \_\_\_ / Woche)

Ich möchte, dass Folgendes besprochen wird / Sonstige Wünsche:

Besonderes Interesse (bitte ankreuzen):

- |                                      |  |  |
|--------------------------------------|--|--|
| <input type="checkbox"/> Neuigkeiten | <input type="checkbox"/> Medikamentenanpassung | <input type="checkbox"/> Gewichtsabnahme |
| <input type="checkbox"/> Motivation  | <input type="checkbox"/> Spätschäden           | <input type="checkbox"/> Bluthochdruck   |
| <input type="checkbox"/> Geräte      | <input type="checkbox"/> Blutfette             | <input type="checkbox"/> Training        |

**Hinweis:** Unsere übliche Ambulanz (Wahlarztordination Prof. Howorka), schwerpunktmäßig für auswärtige, von uns geschulte Patienten, findet im Anschluss an das FIT Update statt (Montag, 27.11.2023 am Nachmittag).

Ich benötige einen Termin am 27.11.2023:  ja  nein

Ich habe auf das Konto von Forschungsgruppe Funktionelle Rehabilitation und Gruppenschulung eV. Nr. **969 045 921, BLZ 12000**, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921, BIC BKAUATWW, bei der Bank Austria in Wien EUR 80,- überwiesen und melde mich verbindlich zur Veranstaltung TYP-2-DIABETES UPDATE an. (Anmeldeschluss:12.11.2023)

Teilnahme  Präsenz  Zoom

Unterschrift: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_

### Noch ein wichtiger Hinweis/zusätzliche Information

Falls Sie bereits eine Therapie mit intensivierter / funktioneller Insulintherapie durchführen, wäre für Sie eine **ANDERE Veranstaltung** wahrscheinlich geeigneter, dann statt zu Typ 2 Update raten wir eher zu:

#### **FIT-UPDATE 2023 (25-26.11.2023)**

Neuigkeiten in der Funktionellen Insulinbehandlung & Behandlung von Diabetes-Folgeschäden  
Ein Auffrischungsseminar und ein Treff in Wien für "alte Hasen"

**Zeitpunkt:** Samstag, 25.11. 15:00-21:00h und Sonntag, 26.11.2023 11:00-20:00  
voraussichtlich in Präsenz und per Zoom

**Ort:** Seminarraum Schwerpunktpraxis Währinger Gürtel 13, Ecklokal, 1180 Wien

**Unkostenbeitrag:** 190,- EUR, gleiche Bankverbindung, IBAN AT52 1200 0009 6904 5921,  
BIC BKAUATWW

**Anmeldung schriftlich erforderlich!**

Bitte überprüfen Sie sicherheitshalber knapp vor Veranstaltung noch Details auf unserer Website [www.diabetefit.org](http://www.diabetefit.org) oder in Ambulanz/Ordination +43 1 4060696 (Mo, Di Abends)

Herzlichen Dank, wir freuen uns schon sehr auf Ihr Kommen,

Ihre

Univ.Prof. Dr med. Kinga Howorka, MBA, MPH

